بانادول سَيْنَسْ أقراص كبسولية
نشرة معلومات المريض

بانادول

يحتوي كل قرص على:
باراسيتامول ٥٠٠ ملجم
سودوإفيدرين هيدروكلوريد ٣٠ ملجم
مكوّنات أخرى:
تلك مُنفى، بوفيدون، بربجيلاتينيازد النشا، بنزوات الصوديوم، نشا الذرة، حمض الستياريك.

ما هو بانادول سينس وما دواعي استعماله؟
بانادول سينس أقراص بيضاء كبسولية، تحتوي على الباراسيتامول الذي يُسكن الألم ويخفض الحرارة بالإضافة إلى السودوإيفيدرين الذي يزيل احتقان الأنف.
علاج مؤقت لتخفيف التهاب الجيوب الأنفية وألم الجيوب الأنفية واحتقان الأنف وسيلان الأنف.
كما أنه يخفض الحرارة الصداع ويُسكن آلام الجسم.

كيف تتناول بانادول سينس ؟
تناوله عن طريق الفم فقط.
البالغون والأطفال بعُمر ١٢ عامًا فأكثر:
- تناول قرصين كل ٦ ساعات، ولكن لا يجوز تناول أكثر من ثمانية أقراص خلال ٢٤ ساعة.
- استشر طبيبك إذا استمرت الأعراض لأكثر من ٧ أيام.
- يجب عدم تناوُل الدواء لأكثر من بضعة أيام في المرة الواحدة إلا بعد المشورة الطبية.
- لا تتجاوز الجرعة المُقررة أو مُعّدّل تكرار الجرعات المُقرر.
- أقل فاصل زمني بين الجرعات: ٦ ساعات
- يجب عدم تناول البانادول لأكثر من ٤٨ ساعة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ - ١٧ عامًا، إلا وفقًا لاستشارة طبية.
-لا يجوز إعطاؤه للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ سنة.

قبل تناول عقار بانادول سينس
أ. لا تتناول بانادول سينس في حال كنت:
- تعاني من الحساسية المُفرطة للباراسيتامول أو السودوإفيدرين أو لأي من مكوّنات بانادول سينس.
- تعاني من ارتفاع خطير في ضغط الدم أو مرض خطير في الشريان التاجي.
- تتناول أدوية أخرى محفزة للجهاز السمبثاوي (مثل مزيلات الاحتقان، ومثبطات الشهية، والمُنبّهات النفسية الشبيهة بالأمفيتامين).
تتناول أو قد تناولت خلال الأسبوعين الماضيين مثبطات المونوأمين أوكسيدز (MAOI)، لأن ذلك قد يؤدي إلى نوبة ارتفاع ضغط الدم.
- تعاني من قصور كلوي حاد.
ب. تناول بانادول سينس بحذر في حال:
يجب عليك استشارة الطبيب قبل تناول هذا المستحضر في حال كنت:
- تُعاني من أمراض القلب والأوعية الدموية، أو عدم انتظام دقات القلب، أو ارتفاع في ضغط الدم، أو زيادة نشاط الغدة الدرقية، أو تضخم غدة البروستاتا، أو داء السكري، أو جلوكوما الزاوية المغلقة، أو ورم القوائم.
- تتناول مثبطات مستقبلات بيتا أو أدوية أخرى مضادة لارتفاع الضغط.
- تُعاني من حالات استفاد الغلوتاثيون، مثل تعفُّن الدَّم، أو من التهاب حاد كون استخدام الباراسيتامول قد يزيد من خطر الإصابة بالحماض الأيضي، تشمل أعراض الإصابة بالحماض الأيضي:
- الصعوبة في التنفس والتنفس العميق والسريع، الغثيان، التقيؤ، فقدان الشهية
يجب توخي الحذر في حالة تناول الباراسيتامول بالتزامن مع فلوكلوكساسيلين بسبب زيادة خطر الإصابة بالحماض الأيضي المرتفع الفرق الأنيوني (HAGMA)، خاصةً لدى المرضى المصابين بالقصور الكلوي الحاد، والتسمم، وسوء التغذية ومصادر أخرى لنقص الغلوتاثيون (على سبيل المثال، إدمان الكحول المزمن) وكذلك الذين يتناولون الحد الأقصى للجرعة اليومية من الباراسيتامول. ينصح بالمراقبة الدقيقة، والتي تشمل قياس مستوى 5-أوكسوبرولين في البول.
اتصل بالطبيب فورًا في حال شعرت بهذه الأعراض.
- ثم الإبلاغ عن حالات من التهاب القولون الإقفاري مع استخدام السودوإيفيدرين. يجب التوقف عن تناوُل السودوإيفيدرين فورًا وطلب المشورة الطبية إذا حدثت إصابة مفاجئة بألم في البطن أو نزيف المستقيم أو غيرها من أعراض التهاب القولون الإقفاري.
- ثم الإبلاغ عن حالات نادرة من متلازمة الاعتلال الدماغي الخلفي القابل للارتداد (PRES)/متلازمة تضيق الأوعية الدموية الدماغية القابل للارتداد (RCVS) مع استخدام الأدوية المحفزة للجهاز السمبثاوي بما فيها السودوإيفيدرين. وتشمل الأعراض التي أُبلغ عنها الصداع الشديد المفاجئ، والغثيان، والتقيؤ، والاضطرابات البصرية. تحسّنت غالبية الحالات أو تعافت خلال بضعة أيام بعد تلقي العلاج المناسب. يجب التوقف عن تناوُل السودوإيفيدرين وطلب المشورة الطبية فورًا إذا حدثت إصابة بعلامات/أعراض متلازمة الاعتلال الدماغي الخلفي القابل للارتداد (PRES)/متلازمة تضيق الأوعية الدموية الدماغية القابل للارتداد (RCVS).
كانت هناك تقارير عن أحداث تضيق الأوعية الدموية الجهازية الحادة باستخدام السودوإيفيدرين. تشمل الأمثلة الهامة ما يلي:
• متلازمة الشريان التاجي الحادة (ACS): تشمل الأعراض ألمًا مفاجئًا في الصدر، وضيقًا، وتعرقًا شديدًا، وصعوبة في التنفس أثناء الراحة.
• التهاب القولون الإقفاري: تشمل الأعراض آلام البطن المفاجئة ونزيف المستقيم.
• متلازمة الاعتلال الدماغي الخلفي القابل للارتداد (PRES)/متلازمة تضيق الأوعية الدموية الدماغية القابل للارتداد (RCVS): تشمل الأعراض الصداع الشديد المفاجئ، والغثيان، والتقيؤ، والاضطرابات البصرية. تحسّنت غالبية الحالات أو تعافت خلال بضعة أيام بعد تلقي العلاج المناسب.
يجب التوقف عن تناوُل السودوإيفيدرين على الفور وطلب المشورة الطبية إذا حدثت إصابة بأيٍّ من علامات/أعراض تضيّق الأوعية الدموية.
- الإصابة بصداع شديد ومفاجئ.
* يحتوي هذا الدواء على ٠,٦ ملجم من بنزوات الصوديوم. لكل قرص وعلى المرضى الملزمين بالإقلال من الصوديوم في نظامهم الغذائي أن يأخذوا ذلك بعين الاعتبار.
* هذا الدواء يحتوي على الباراسيتامول والسودوإيفيدرين. لا تستخدمه مع منتجات أخرى تحتوي على الباراسيتامول أو منتجات مزيلة للاحتقان، بما في ذلك أدوية السعال ونزلات البرد.
* احفظ هذا الدواء وجميع الأدوية بعيدًا عن متناول ونظر الأطفال.
* يُرجى مراجعة طبيبك في حال استمرار الأعراض، أو عدم تحسنها، أو تفاقمها أو ظهور أعراض جديدة.

ج. تناول أدوية أخرى:
قد يؤدي الاستخدام اليومي المنتظم لفترة طويلة للمُنْتَجات التي تحتوي على الباراسيتامول إلى تعزيز التأثير المضاد للتَّجلُّط لوارفارين وغيره من الكومارينات، مع زيادة احتمالية التعرُّض لخطر الإصابة بنزيف، ولكن ليس للجرعات العَرَضيّة تأثير ملحوظ.
- يزداد امتصاص الباراسيتامول بفعل المواد التي تزيد إفراغ المعدة، على سبيل المثال: الميتوكلوبراميد
- ينخفض امتصاص الباراسيتامول بفعل المواد التي تخفض إفراغ المعدة، على سبيل المثال: البروبانثيلين ومضادات الاكتئاب ذات الخصائص المضادة للفعل الكوليني والمُسكِّنات المُخَدِّرة
- قد يزيد الباراسيتامول تركيزات الكلورامفينيكول
قد ترتفع احتمالية التعرّض لخطر الإصابة بالتسمم بالباراسيتامول في المرضى الذين يتلقون عقاقير أخرى ربما تكون سامة للكبد أو عقاقير تحفز الإنزيمات الميكروسومية الكبدية مثل الكحوليات ومضادات التشنجات
- قد يتأثر إفراز الباراسيتامول وتتغير تركيزاته في البلازما عند إعطائه مع البروبينسيد
- يظل الكوليسترامين من امتصاص الباراسيتامول إذا أُعطي خلال ساعة واحدة بعد تناوُل الباراسيتامول.
الرجاء إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول:
- فلوكلوكساسيلين (مضاد حيوي)، بسبب زيادة خطورة الإصابة باضطراب في الدم والسوائل (الحماض الأيضي المرتفع الفرق الأنيوني) والذي يجب أن يتم علاجه بأسرع وقت ممكن، وقد يحدث بصفة خاصة في حالة الإصابة بالقصور الكلوي الحاد، والتسمم (عندما تدور البكتريا وسمومها في الدم، ما يؤدي إلى تلف العضو)، سوء التغذية، إدمان الكحول المزمن، وفي حالة تناول الحد الأقصى للجرعة اليومية من الباراسيتامول.
لوحظت التفاعلات التالية مع السودوإيفيدرين:
قد تؤدي مضادات الاكتئاب مثل: مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات ومثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين (MAOIs) إلى ارتفاع خطير في ضغط الدَّم أو نوبة فرط ضغط الدَّم.
قد يؤدي التَّناوُل المتزامن للمُنْتَجات التي تحتوي على السودوإيفيدرين هيدروكلوريد ومثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين (أو خلال أسبوعين من وقف استخدام مثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين) إلى نوبة فرط ضغط الدَّم.
استخدام هذا الدَّواء بالتَّزامن مع الأدوية المحفزة للجهاز السمبثاوي (مثل: مزيلات الاحتقان، ومثبطات الشهية والمُنبّهات النفسية الشبيهة بالأمفيتامين) التي تتداخل مع تقويض أمينات محاكي الودي السمبثاوي، قد يُنبه في بعض الأحيان ارتفاعًا في ضغط الدَّم.
- قد تعاكس المنتجات التي تحتوي على السودوإيفيدرين تأثير فئات معينة من خافضات ضغط الدم (مثل، مثبطات مستقبلات بيتا، ومثيلدوبا، والريزربين، والديبريسكوين، والغوانيثيدين)
د. الحَمْل والرضاعة:
يجب عدم استعمال هذا الدواء أثناء الحمل والرضاعة بدون استشارة طبيبك.
لم يثبت الاستخدام الآمن للسودوإفيدرين أثناء الحَمْل على الرغم من الانتشار الواسع لاستخدامه على مر سنين عديدة.
لذلك، يجب توخي الحذر من خلال مقارنة المنافع التي ستحصل عليها الأم الحامل مع المخاطر المحتملة على الجنين.
يتم إفراز السودوإيفيدرين في حليب الأم بكميات قليلة، غير أن تأثير ذلك على الرضيع غير معروف.
هـ. قيادة المركبات واستخدام الآلات:
يُنصح المرضى بعدم القيادة أو تشغيل الآلات في حال الشعور بالدوخة.
التأثيرات الجانبية المحتملة
توقف عن استخدام هذا الدواء واستشر طبيبك فورًا في الحالات التَّالية:
البراسيتامول:
- في حالات نادرة جدًا: نقص الصَّفائح الدَّموية، حساسية مفرطة، تفاعلات حساسية جلدية مفرطة تشمل على سبيل المثال لا الحصر: حالات طفح جلدي، وثمة وعائية، متلازمة ستيفنز جونسون والانحلال البشري النخري التَّسممي، وتَنَسُّج قصبي في المرضى الذين لديهم حساسية تجاه الأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية الأخرى. اختلال وظائف الكبد.
السودوإيفيدرين هيدروكلوريد:
قد تشمل الأعراض أحيانًا العصبية، وصعوبة النوم، والدوخة، وجفاف الفم، والغثيان، والتقيؤ. وتعتبر الهلوسة من التفاعلات النادرة
- تسارع دقات القلب، الخفقان، زيادة في ضغط الدم (لوحظت زيادة في ضغط الدم الانقباضي، وإن الجرعات العلاجية من السودوإيفيدرين ليس لها أي تأثير ملحوظ على ضغط الدم)، والطفح الجلدي، والتهاب الجلد التحسسي (مثل التَّشنج القصبي والوذمة الوعائية).
- ردود فعل غير مألوفة مثل الهياج، والتململ، وعسر البول، واحتباس البول (الذي يحدث عادة مع انسداد مخرج المثانة مثل تضخم البروستاتا).
الجرعة الزائدة
اطلب المشورة الطبية فورًا في حال تناوُل جرعة زائدة، حتى إذا لم تظهر أعراض الجرعة الزائدة.
البراسيتامول:
قد تؤدي الجرعة الزائدة من الباراسيتامول إلى الإصابة بفشل كبدي، وهو ما قد يتطلب الخضوع لزراعة كبد أو قد يؤدي إلى الوفاة.
لوحظ حدوث التهاب البنكرياس الحاد مع اختلال وظائف الكبد. يجب تقديم المعالجة الطبية الفورية في حال تناوُل جرعة زائدة، حتى إذا لم تظهر أعراض الجرعة الزائدة.
قد يستلزم الأمر تناوُل إن-أسيتيل سيستين أو ميثيونين.
السودوإيفيدرين:
قد تؤدي الجرعة الزائدة من السودوإيفيدرين إلى أعراض نتيجة تحفيز الجهاز العصبي المركزي والقلب والأوعية الدَّموية.
على سبيل المثال: هياج، وتململ، و هلاوس وارتفاع ضغط الدَّم وانتظام ضربات القلب. في الحالات الشديدة، قد يحدث ذهان، وتشنجات، و غيبوبة ونوبة فرط ضغط الدَّم. قد تنخفض مستويات البوتاسيوم في مصل الدم بسبب التغيرات خارج الخلية في مستوى البوتاسيوم.
يجب أن يتألف العلاج من تدابير داعمة قياسية.
يجب أن تعكس حاصرات بيتا المُصاعَفات القلبية الوعائية ونقص بوتاسيوم الدَّم.
كيفية تخزين بانادول سَيْنَس
يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.
حجم العبوة: ٢٤ قرصًا (١ شريط **x** ١٢ قرصًا)
هذا المنتج يحميه شريط قفاعي مغلق. لا تستخدمه إذا كان أي من الشريط القفاعي أو الغلاف الفويل مكسورًا.

هذا منتج دوائي
الدَّواء هو منتج له تأثير على صحتك، وتناوله بشكل مغاير للتعليمات قد يعرضك للخطر.
اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستخدام وتعليمات الصيدلي الذي باعك الدَّواء.
إن الطبيب والصيدلي كلاهما خبيران في الأدوية وفوائدها ومخاطرها.
لا توقف فترة العلاج المحددة في الوصفة الطبية من تلقاء نفسك.
لا تكرر نفس الوصفة من دون استشارة طبيبك.
احفظ الدَّواء بعيدًا عن مُتناول الأطفال
مجلس وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيادلة العرب

العلامات التجارية مملوكة أو مرخصة لصالح سيرحة شركات هاليون.

صُنع من قِبل: أسبن فارما Pty ليميتد، أستراليا
286 - 302 Frankston-Dandenong Road, Dandenong
South VIC 3175
لصالح هاليون استَراليا
Pty لِميتد، استَراليا.
تاريخ مراجعة النشرة: أكتوبر ٢٠٢٣
نسخة: ٨ أغسطس ٢٠٢٣/GV12
لا تستخدم الدواء بعد انتهاء مدة الصلاحية المذكورة على العبوة الخارجية والشريط ، الدواء صالح حتى اخر يوم من شهر تاريخ انتهاء الصلاحية.
NPA9000619