

Berocca® calcium et magnésium

Qu'est-ce que le Berocca calcium et magnésium et quand est-il utilisé?

Le Berocca calcium et magnésium renferme sept vitamines du groupe B, de la vitamine C, du calcium et du magnésium. Ces substances participent de façon déterminante à la formation et au fonctionnement des cellules nerveuses (vitamines du groupe B), sont des éléments importants pour les os et les dents (calcium), assurent la transmission des stimulations nerveuses à la musculature, régulent l'activité musculaire et sont indispensables à la formation de l'énergie musculaire (magnésium et calcium).

Une carence légère en ces substances peut survenir dans les circonstances suivantes:

- efforts physiques intenses;
- alimentation monotone ou insuffisante;
- maladies infectieuses;
- consommation excessive d'alcool (cela ne signifie pas pour autant que le Berocca calcium et magnésium peut empêcher les troubles du foie dus à l'alcool).

Le Berocca calcium et magnésium couvre les besoins accrus en vitamines du groupe B, en vitamine C, en calcium et en magnésium.

Le Berocca calcium et magnésium est disponible sous forme de comprimés effervescents et de comprimés pelliculés. En faisant dissoudre les comprimés effervescents dans un verre d'eau, vous obtenez une boisson d'un goût agréable. En ce qui concerne les comprimés pelliculés, le mieux est de les prendre sans les croquer avec beaucoup de liquide pendant un repas.

De quoi faut-il tenir compte?
Les vitamines du groupe B et la vitamine C sont solubles dans l'eau et ne sont pas stockées dans le corps. Les quantités en excès sont rapidement éliminées avec l'urine. Il en va de même lorsque l'on a pris trop de calcium et de magnésium.

Quand le Berocca calcium et magnésium ne doit-il pas être utilisé?

Si vous présentez une réaction allergique alors que vous prenez du Berocca calcium et magnésium ou si vous souffrez d'insuffisance rénale grave ou de calculs rénaux, vous devez renoncer à prendre ce produit.

Quelles sont les mesures de précaution à observer lors de la prise du Berocca calcium et magnésium?

Veuillez informer votre médecin si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Le Berocca calcium et magnésium peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et l'allaitement, les vitamines contenues dans le Berocca calcium et magnésium peuvent être prises en quantités correspondant aux besoins quotidiens.

Comment utiliser le Berocca calcium et magnésium?
1 comprimé effervescent ou 1 comprimé pelliculé par jour.

Veuillez vous conformer à la dose figurant dans la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets indésirables le Berocca calcium et magnésium peut-il avoir?

Des effets indésirables ou des réactions allergiques ont été rarement observés.

De quoi faut-il en tenir compte?

Les diabétiques qui déterminent eux-mêmes leur taux de sucre dans l'urine doivent interrompre la prise de Berocca calcium et magnésium quelques jours avant le test, car la vitamine C peut influer sur le résultat.

Après la prise du Berocca calcium et magnésium, l'urine se colore en jaune. Cette coloration inoffensive résulte exclusivement de l'élimination de la vitamine B₂, qui a une couleur jaune.

Ce médicament doit être conservé dans son emballage original fermé et tenu hors de portée des enfants. Il ne peut être utilisé que jusqu'à la date indiquée sur le récipient par EXP.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information scientifique détaillée.

Que contient le Berocca calcium et magnésium?

	Par comprimé pelliculé	Par comprimé effervescent
Vitamine B ₁	15 mg	15 mg
Vitamine B ₂	15 mg	15 mg
Vitamine B ₆	10 mg	10 mg
Vitamine B ₁₂	10 µg	10 µg
Vitamine C	500 mg	1000 mg
Biotine	150 µg	150 µg
Nicotinamide	50 mg	50 mg
Acide pantothénique	23 mg	23 mg
Calcium	100 mg	100 mg
Magnésium	100 mg	100 mg

Où obtenez-vous le Berocca calcium et magnésium?

En pharmacie, sans ordonnance médicale.

Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Comprimés effervescents

10, 20

Comprimés pelliculés

30, 100



Fabriqué en Suisse par
F. Hoffmann-La Roche SA, Bâle