

# ADDITIVA Vitamin C

## نكهة الليمون

## أقراص فوارة

## مكمل غذائي مع المحليات

## تعريف المواد الغذائية

| القياس<br>الفرص (غرام) | القياس<br>1000<br>غ |
|------------------------|---------------------|
| 37                     | 933                 |
| 9                      | 216                 |
| 0 01> ج                | 0 1> ج              |
| 0 01> ج                | 0 1> ج              |
| 0 1 ج                  | 2 8 ج               |
| 0 1> ج                 | 0 6 ج               |
| 0 2 ج                  | 6 1 ج               |
| 0 1> ج                 | 0 2 ج               |
| 0 73 ج                 | 18 18 ج             |

طاقة  
ك.جول  
ك.كافوري  
دهون  
المنشعة منها  
كربوهيدرات  
السكريات منها  
البروتينات  
ألمح

أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون أقراص فوارة

أقراص فوارة مع فيتامين سي، مكمل غذائي مع المحليات، بطعم الليمون

**أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون يحتوي على**  
1000 ملجم فيتامين سي للقرص الواحد (4 جم)، يعادل 1250٪ ن.ن.م للقرص الواحد  
ن.ن.م = الجرعة اليومية الموصى بها

### المكونات الأخرى

المحتويات: حامض الستريك محمض، كربونات هيدروجين الصوديوم، فيتامين سي، سكري، نشأ، نكهة، نشأ معدل، أسبارتام للتخلية، أسيسولفام - ك للتخلية، مادة ملونة ريبوفلافين-5-فوسفات  
أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون يحتوي على الملح.  
أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون هو مصدر للفيتال (الانين). يحتوي على أسبارتام!، غير صالح للأشخاص المصابين بالفينيل كيتونيوريا.

### الاستطبايات

هناك حاجة إلى فيتامين سي كجزء من دفاعات الجسم. يساعد فيتامين سي في دعم جهاز المناعة في الجسم.  
يستخدم فيتامين سي في حالات نقص فيتامين سي، للحفاظ على الوظيفة العادية للجهاز المناعة أثناء وبعد ممارسة الرياضة البدنية الشديدة، في حالة البرد والإنفلونزا.

### معلومات أخرى

الفواكه والخضروات الطازجة تحتوي على كمية عالية وكافية من فيتامين سي ومع ذلك، عند تخزينها لفترات طويلة يمكن أن تضعف كمية فيتامين سي بدرجات متفاوتة ولا سيما في البطاطس والخضروات.  
بالإضافة إلى سوء أو نقص التغذية، يمكن للضعف الجسدي أن يؤدي إلى نقص فيتامين سي. الإسقربوط هو الشكل الحاد جدا من نقص فيتامين سي، الذي يكون مصاحبا لضعف ونزيف في جميع أجزاء الجسم ويتم التعامل طبيا باستخدام فيتامين سي.

### لاتأخذ أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون

إذا كنت حساسية من حمض الأسكوربيك (فيتامين سي) أو أي من المكونات الأخرى من هذا المستحضر. -  
بذلك إذا كنت تعاني من حمض الكلى (أو كسالات) إلا إذا نصح الطبيب -  
- إذا كنت تعاني من بعض الأمراض حيث يتم امتصاص الكثير من الحديد في الجسم (الثلاسيميا، الاصطباغ الدموي وفقر الدم الحديدي الأرومات).

### التحذيرات والاحتياطات

### اتباع العناية الخاصة مع أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون

إذا كنت تأخذ جرعة زائدة من فيتامين سي على مدى فترات طويلة، يمكن أن يحدث نقص فيتامين سي عند وقف العلاج.  
إذا كنت في خطر تكوين حصص الكلى (حسابات أو كسالات الكالسيوم) المتكررة، يجب أن لا تتجاوز تناول 100 إلى 200 ملجم من فيتامين سي يوميا.  
إذا كنت تعاني من مرض الكلى الحاد (مرض غسيل الكلى)، لا تأخذ جرعة فيتامين تتجاوز 50 إلى 100 ملجم يوميا. تجنب الجرعات العالية من فيتامين سي إذا كنت تعاني من الفشل الكلوي. إذا كنت تعاني من اضطرابات وراثية في خلايا الدم الحمراء (مثل نقص جلوكور 6 فوسفات ديهيدروجينيز) لا تتجاوز الجرعة الموصى بها (1000 ملجم يوميا).  
إن استخدام جرعات 1 غرام يمكن أن ترفع تركيز حمض الأسكوربيك في البول إلى درجة أن يحدث انخفاض في قيمة قياسات المعايير السريرية والكيميائية المختلفة (الجلوكوز وحمض اليوريك والكرياتينين والفوسفات غير العضوي). وبالمثل، يمكن للجرعات 1 غرام أن تؤدي إلى نتائج سلبية كاذبة في محاولة الكشف عن الدم الخفي في البراز. عموما، طرق الكشف الكيميائية التي تقوم على ردود فعل اللون يمكن أن تتأثر.  
لاتأخذ أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون قبل استشارة الطبيب إذا كنت حامل أو الرضاعة الطبيعية.

### الأطفال والمراهقين

أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون غير معد للاستخدام في الأطفال والمراهقين (أقل من 18 سنة)

### يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال

### تعليمات الاستخدام

خذ قرص واحد يوميا. لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية المعلنة 1 قرص فوار  
يشرب قرص واحد يوميا بعد إذابته في كوب ماء أو شراب - مشروب منعش ولذيذ

### الأثار الجانبية

أديتيفا فيتامين سي بطعم الليمون جيد التحمل، حتى في الجرعات العالية. بعد الجرعات العالية جدا (5-4 جم أو أكثر) يمكن مشاهدة إسهال خفيف أو زيادة تكرار البول.  
يمكن أن تحدث تفاعلات فرط الحساسية مثل  
- صعوبات في التنفس  
- ردود فعل حساسية الجلد

### ظروف التخزين

يخزن في مكان بارد وجاف في درجة حرارة بين 15 - 25 درجة مئوية  
إطلق العبوة جيدا بعد الاستخدام. استخدم العبوة خلال 3 أشهر من فتحها

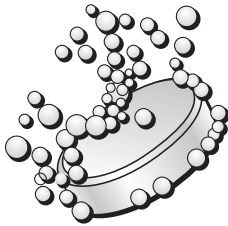
### العبوة

أنبوب بلاستيكي يحتوي على 20 قرص فوار / 80 جم

### تاريخ آخر مراجعة للنشرة يوليو 2014

### الشركة المصنعة

د. بي شيفلر ناشف. جي إم بي إتش  
سينفيلدير سترابي 44  
51469 بير جيش جلادباخ  
ألمانيا



Dr. Scheffler®

30108790

### إن هذا الدواء

- يؤثر على صحتك و استهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.  
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الممنوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك فيما الخيران بالدواء ونفعه و ضرره.  
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك .  
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب .  
مجلس وزراء الصحة العرب وإتحاد الصيدلة العرب