

**نشرة العبوة : معلومات للمستخدم
كلاريتين ١ ملغ / مل شراب**

لوراتادين

اقرأ بعناية جميع المعلومات التي في هذه النشرة قبل البدء في تناول هذا الدواء.

- احتفظ بهذه النشرة. قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى. اسأل طبيبك أو الصيدلي.
- تم وصف هذا الدواء لك وحده. لا تعطي هذا الدواء للآخرين. قد يسبب لهم أضرار. حتى لو كانت أعراضهم المرضية مماثلة لأعراضك.
- يرجى إبلاغ طبيبك أو الصيدلي، إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة. أو إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة.

ما هي محتويات هذه النشرة:

١. ما هو كلاريتين وقيم يستخدم
٢. قبل أن تتناول كلاريتين
٣. كيفية تناول كلاريتين
٤. الآثار الجانبية المحتملة
٥. كيفية تخزين كلاريتين
٦. معلومات إضافية

١. ما هو كلاريتين وقيم يستخدم

التأثير العلاجي لكلاريتين:

- التخفيف السريع من حساسية الأنف وغيرها من أعراض الحساسية الموسمية بما في ذلك العطس، سيلان الأنف وحكة الأنف. كذلك يستخدم كلاريتين للتخفيف السريع من الإحساس بحرقه مع حكة واحمرار العينين.
- التخفيف السريع من حالات الحساسية الجلدية، مثل حكة الجلد والشرى.

طريقة عمل كلاريتين:

يحتوي كلاريتين على مضاد للهستامين من الجيل الثاني الذي يمنع عمل الهستامين ويخفف أعراض الحساسية.

الهستامين مادة كيميائية يطلقها الجهاز المناعي - الذي يدافع ضد مواد يتعرض لها الجسم - عندما يتضرر الجسم من مواد تكون لديك منها حساسية (المواد المثيرة للحساسية).

يستمر مفعول تخفيف الأعراض المرضية لمدة ٢٤ ساعة.

لا يسبب كلاريتين النعاس.

إنه يتيح لك البقاء في حالة يقظة وتركيز مع تخفيف أعراض الحساسية.

٢. قبل أن تتناول كلاريتين

يجب عدم تناول كلاريتين في الحالات التالية:

- إذا كان لديك حساسية من لوراتادين أو من أي مواد أخرى في المستحضر (انظر الجزء ١).

التحذيرات والاحتياطات

قبل أن تتناول كلاريتين تكلم مع طبيبك أو الصيدلي في الحالات الآتية:

- لديك مرض حاد في الكبد

الاختبارات المعملية

توقف عن تناول كلاريتين قبل ٤٨ ساعة من أي إجراءات لاختبار الجلد.

التفاعلات مع هذا الدواء

قد يتفاعل كلاريتين مع الأدوية المعروفة بخفض العمليات الحيوية المسؤولة عن هدم المواد التي يتم تناولها وذلك عن طريق موهها بسلسلة من التفاعلات الكيميائية في الكبد.

إذا كنت تتناول أي دواء، فمن المهم أن تسأل طبيبك أو الصيدلي قبل تناول كلاريتين.

تناول كلاريتين مع الكحول

لم يتم العثور على تفاعل الكحول مع كلاريتين.

قيادة السيارات واستخدام الآلات

عند تناول الجرعة الموصى بها من كلاريتين. لن تكون في العادة نعسان أو يقظة أقل من المعتاد. مع ذلك، في حالات نادرة جداً قد يعاني بعض المرضى من الدوار. ما قد يؤثر على قدرتهم على قيادة السيارات أو على استخدام الآلات.

الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حاملاً. يوصى بعدم تناول كلاريتين.

إذا كنت ترضعين طبيعياً. يوصى بعدم تناول كلاريتين. يفرز لوراتادين في حليب الثدي.

إذا كنت ترضعين في الحبل. إذا كنت حاملاً أو ترضعين طبيعياً. استشير طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

٣. كيفية تناول كلاريتين

الجرعة المعتادة:

البالغين والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ سنة فما فوق:

تناول ١٠ مل مرة واحدة يومياً (كوب القياس بمل ١٠ مل).

يتم حساب الجرعة الخاصة بالأطفال الذين تتراوح أعمارهم من ٢ إلى ١٢ سنة حسب وزنه:

وزن الجسم أكثر من ٣٠ كجم:

يُعطى ١٠ مل مرة واحدة يومياً (كوب القياس بمل ١٠ مل).

وزن الجسم أقل من ٣٠ كجم:

يُعطى ٥ مل مرة واحدة يومياً (كوب القياس بمل ٥ مل).

المرضى الذين يعانون من مشاكل خطيرة في الكبد:

البالغون والأطفال الذين وزنه أكثر من ٣٠ كجم:

تناول ١٠ مل مرة واحدة كل يومين (يوم بعد يوم).

الأطفال الذين وزنه ٣٠ كجم أو أقل:

يُعطى ٥ مل مرة واحدة كل يومين (يوم بعد يوم).

كلاريتين غير مناسب للأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين.

الجرعة الزائدة:

إذا تناولت كلاريتين أكثر مما يجب. عليك التحدث مع طبيبك أو الصيدلي على الفور.

غير متوقع حدوث أي مشاكل خطيرة. ومع ذلك يمكنك الإصابة بصداع. بنوبات قلب سريعة أو الشعور بالنعاس.

في حالة تناول جرعة زائدة من الأدوية. اتصل في أقرب وقت ممكن بمركز مراقبة السموم. الطبيب أو الصيدلي حتى إذا لم تكن هناك أعراض.

نسيان الجرعة:

إذا حدث نسيان في تناول الجرعة عند الوقت المحدد. فلا تقلق. تناول الجرعة النسيية عندما تتذكر.

لا تتجاوز في تناول أكثر من جرعة واحدة خلال ٢٤ ساعة.

٤. الآثار الجانبية المحتملة

إلى جانب الآثار العلاجية المطلوبة. قد يسبب كلاريتين آثار غير مرغوب فيها.

تشمل الآثار الجانبية الخفيفة التي قد تحدث الإرهاق. صداع. جفاف الفم. نوم. الإحساس بعدم ارتياح في المعدة وأثناء الهضم مثل التهاب بطانة المعدة (التهاب المعدة) والغثيان.

تشمل الآثار الجانبية الغير شائعة على ما يلي: زيادة الشهية للأكل. السعال. والدوخة. في حالات نادرة، قد تعاني من حساسية بسبب تناول الدواء التي قد تظهر على شكل طفح جلدي (تغيير الجلد الذي يؤثر على لونه أو مظهره) أو صعوبة في التنفس. بالإضافة إلى ذلك. نساقت الشعر.

تصبح وظيفة الكبد غير طبيعية. ونادراً قد يحدث معدل سريع غير طبيعي لضربات القلب أو خفقان للقلب. نادراً جداً قد تحدث تشنجات واضطرابات.

تشمل الآثار الجانبية الغير الشائعة في الأطفال على العصبية والتشنجات العصبية إضافة إلى الآثار الجانبية التي لها تأثير على المعدة أو الأمعاء.

آثار جانبية خطيرة

إذا لاحظت أي من الآثار الجانبية المذكورة أعلاه. توقف عن تناول الدواء واتصل بطبيبك أو الصيدلي.

شائعة: الإحساس بعدم ارتياح في المعدة - ذلك يعني التهاب بطانة المعدة (التهاب المعدة) غير شائعة: حساسية (طفح جلدي (تغيير الجلد الذي يؤثر على لونه أو مظهره). تورم. صعوبة في التنفس)

نادراً: معدل سريع لضربات القلب أو خفقان القلب. خلل وظائف الكبد

هذه ليست قائمة كاملة للآثار الجانبية. لأي تأثيرات غير متوقعة حدث لك أثناء تناول كلاريتين. اتصل بطبيبك أو الصيدلي.

٥. كيفية تخزين كلاريتين

• يحفظ بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

• يجب عدم التخزين في درجة حرارة أعلى من ٣٠ درجة مئوية.

• يجب عدم تخزين المستحضر في درجات حرارة شديدة البرودة حتى لا تنسحب في جسيم المستحضر. أحفظ الزجاجة داخل العلبة الخارجية الكرتون من أجل حماية زجاجة الدواء من الضوء.

• لا تستخدم كلاريتين بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على الزجاجة بعد كلمة (EXP)

(تاريخ انتهاء الصلاحية). يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى آخر يوم في ذلك الشهر.

• يجب استخدام شراب كلاريتين خلال شهر واحد بعد فتح زجاجة الدواء.

• لا تستخدم كلاريتين إذا لاحظت أي تغييرات في مظهر الشراب الذي داخل زجاجة الدواء.

• يجب عدم التخلص من الأدوية عن طريق مياه الصرف أو عن طريق النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي الذي تعرفه عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد مطلوبة. سوف تساعد هذه التدابير على حماية البيئة.

٦. معلومات إضافية

ماذا يحتوي كلاريتين:

المادة الفعالة: لوراتادين ١ ملغ / مل

المكونات الأخرى هي:

نكهة العنب الاصطناعي. إيديتات ثنائي الصوديوم. جليسرول. مالتيتول ثنائي هيدروجين الصوديوم. ديهيدرات الفوسفات. حمض الفسفوريك. البروبيلين جليكول. ماء نقي. بنزوات الصوديوم. سوربيتول. سوكراالون.

كيف يبدو كلاريتين ومحتويات العبوة

شراب كلاريتين شراب شفاف. عديم اللون إلى أصفر شاحب معبأ في زجاجات بلاستيكية بيضاء غير شفافة تحتوي على ١٢٠ مل محكمة الإغلاق. بقاء بولي بروبيلين مقاوم لعبث الأطفال بما في ذلك بطانة بلاستيكية مغلفة. تحتوي العبوة على كوب جرعات مستدير من البروبيلين الشفاف لقياس ٥

أو ١٠ مل من الشراب.

اسم مالك ترخيص التسويق:

باير كونسيومر كير إي جي. بازل - سويسرا

التصنيع و الإخراج:

فامار مونترال إنك.

بوانت - كليز. كيبك. كندا.

تمت آخر مراجعة لهذه النشرة في يونيو ٢٠١٦.

إن هذا الدواء:

- الدواء مستحضر مؤثر على صحتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات بعرضك للمخاطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك. فالطبيب والصيدلاني هما الخياران بالدواء و ينفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفه طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب

اتحاد الصيدالة العرب