نشرة الدواء: معلومات للمريض

ستافين ١٠، ٢٠ و٤٠ ملغ أقراص

سيمفاستاتين

إقرأ هذه النشرة بالكامل بعناية قبل القيام بتناول هذا الدواء حيث أنها تحتوي على معلومات مهمة لك.
– إحتفظ بهذه النشرة. فقد تحتاج إليها لاحقًا.
– في حال وجود أي تساؤلات لديك، يُفضل استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي.
– لقد وُصف هذا الدواء لك شخصيًا، ولا ينبغي بك أن تعطه لأحد آخر حتى لو ظهرت عليه نفس أعراض مرضك فقد يؤدي ذلك إلى الإضرار به.
– إذا أُصبت بأي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي. مراجعة القسم ٤.

ما الذي تحتويه هذه النشرة

١. ما هو ستافين وما هي دواعي استعماله
٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول ستافين
٣. ما هي طريقة تناول ستافين
٤. الأعراض الجانبية المحتملة
٥. طريقة تخزين ستافين
٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

١. ما هو ستافين وما هي دواعي استعماله

يحتوي ستافين على المادة الفعّالة سيمفاستاتين. ستافين هو دواء يُستخدم لخفض مستويات الكوليسترول الكلي والكوليسترول "الضار" (أي كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة LDL) والمواد الدهنية التي تسمى الدهون الثلاثية في الدم، بالإضافة إلى ذلك، يرفع ستافين مستويات الكوليسترول "الجيد" (أي كوليسترول البروتين الدهني العالي الكثافة HDL). ينتمي ستافين إلى فئة الأدوية تسمى عائلة الستاتين.
الكوليسترول هو إحدى المواد الدهنية العديدة الموجودة في مجرى الدم. يتكون الكوليسترول الكلي بشكل أساسي من كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة وكوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة.
غالبًا ما يُطلق على كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) اسم الكوليسترول "الضار" لأنه يتراكم في جدران الشرايين مشكلًا اللويحات. قد يؤدي تراكم هذه اللويحات الدهنية في نهاية الأمر إلى تضيق الشرايين الذي يبطئ أو يسبب عوائق في تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ. وعندما يتوقف تدفق الدم تحدث نوبة قلبية أو سكتة دماغية.
غالبًا ما يُطلق على كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) اسم الكوليسترول "الجيد" لأنه يمنع تراكم الكوليسترول الضار في الشرايين ويقي من أمراض القلب.
تُعد الدهون الثلاثية شكل من أشكال الدهون في الدم والتي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض قلبية.
يجب أن تلتزم بنظام غذائي يخفض الكوليسترول أثناء تناول هذا الدواء.
يُستخدم ستافين بالإضافة إلى النظام الغذائي الذي يخفض الكوليسترول إذا كنت تعاني من:
• ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم (فرط كوليسترول الدم الابتدائي) أو ارتفاع مستويات الدهون في الدم (فرط شحميات الدم المشترك العائلي).
• مرض وراثي (فرط كوليسترول الدم العائلي متماثل الزيجوت) الذي يزيد من مستوى الكوليسترول في الدم. قد تتلقى أيضًا علاجات أخرى.
• أمراض القلب التاجية أو إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بأمراض القلب التاجية (في حال كنت تعاني من داء السكري أو إذا عانيت سابقًا من السكتة الدماغية، أو أمراض الأوعية الدموية الأخرى). قد يحسن ستافين صحتك من خلال تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، بغض النظر عن نسبة الكوليسترول في الدم.
معظم الناس لا يواجهون أعراض ارتفاع الكوليسترول بشكل مباشر. يستطيع الطبيب المعالج قياس نسبة الكوليسترول لديك من خلال فحص دم بسيط. قم بزيارة الطبيب المعالج بانتظام وناقش أهدافك معه وتتبع نسبة الكوليسترول لديك.

٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول ستافين

لا تتناول ستافين
• إذا كان لديك حساسية (حساسية مفرطة) لسيمفاستاتين أو لأي من مكوّنات هذا الدواء الأخرى (المدرجة في القسم ٦: محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى).
• إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد.
• إذا كنت حاملاً أو ترضعين طفلك.
• إذا كنتَ تتناول دواء (أو أدوية) يحتوي على مادة أو أكثر من المواد الفعالة التالية:
○ إيتراكونازول، كيتوكونازول، بوساكونازول، أو فوريكونازول (التي تستخدم لمعالجة الالتهابات الفطرية).
○ أريثرومايسين، كلاريثروميسين، أو تيليثروميسين (التي تستخدم لمعالجة الالتهابات).
○ مثبطات الأنزيم البروتيني لمعالجة فيروس نقص المناعة البشرية مثل إندينافير، نيلفينافير، ريتونافير وساكوينافير (تُستخدم مثبطات الأنزيم البروتيني لمعالجة فيروس نقص المناعة البشرية).
○ بوسيبريفير أو تيلابريفير (التي تُستخدم لمعالجة فيروس التهاب الكبد من النوع C).
○ نيفازودون (يُستخدم لمعالجة الاكتئاب).
○ كوبيسيستات.
○ جمفبروزيل (يُستخدم لمعالجة الكوليسترول).
○ سيكلوسبورين (الذي يتم وصفه للمرضى بعد زراعة الأعضاء).
○ دانازول (هرمون من صنع الإنسان يُستخدم لمعالجة الانتباذ البطاني الرحمي، وهي حالة تنمو فيها بطانة الرحم خارج الرحم).
• إذا كنت تتناول أو تناولت في الأيام السبعة الماضية، دواء يُسمى حمض الفوسيديك (دواء لمعالجة العدوى البكتيرية) عن طريق الفم أو عن طريق الحقن. قد يؤدي تناول حمض الفوسيديك وستافين إلى مشاكل عضلية خطيرة (انحلال الربيدات).
لا تتناول أكثر من ٤٠ ملغ من ستافين إذا كنت تتناول لوميتابيد (يُستخدم لمعالجة مرض الكوليسترول الوراثي الخطير والنادر).
اسأل الطبيب المعالج إذا لست متأكدًا من أنك تتناول أحد الأدوية المذكورة أعلاه.

التحذيرات والإحتياطات
أبلغ الطبيب المعالج:
• عن جميع الأمراض التي تعاني منها بما في ذلك الحساسية.
• إذا كنت تشرب كميات كبيرة من الكحول.
• إذا كنت قد عانيت سابقًا من مرض في الكبد. قد لا يكون ستافين مناسبًا لك.
• إذا كنت على وشك إجراء عملية جراحية. قد تحتاج إلى التوقف عن تناول أقراص ستافين لفترة قصيرة.
• إذا كنت آسيويًا، فقد تحتاج إلى جرعة مختلفة.
يجب أن يجري لك الطبيب المعالج فحص دم قبل البدء من تناول ستافين وإذا واجهت أي أعراض ناتجة عن مشاكل في الكبد أثناء تناول ستافين، وذلك للتأكد من وظائف الكبد لديك.
قد يطلب منك الطبيب المعالج أيضًا إجراء فحوصات دم للتحقق من وظائف الكبد بعد أن تبدأ في تناول ستافين.
سيراقبك الطبيب المعالج عن كثب أثناء تناولك لهذا الدواء، خصوصًا إذا كنت تعاني من مرض السكري أو إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بمرض السكري، من المحتمل أن تكون معرضًا لخطر الإصابة بمرض السكري إذا كانت مستويات السكريات والدهون في دمك مرتفعة، وإذا كنت تعاني من زيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم.
أخبر الطبيب المعالج إذا كنت تعاني من مرض رئوي حاد.
اتصل بالطبيب المعالج على الفور إذا كنت تعاني من آلام وضعف في العضلات لا مبرر لها، لأنها نادرًا ما قد تكون أعراض لأمراض خطيرة في العضلات، بما في ذلك تفكك العضلات ما يؤدي إلى تلف الكلى؛ وفي حالات نادرة جدًا أدت إلى الوفاة.
يكون خطر الإصابة بتفكك العضلات أكبر عند تناول جرعات عالية من ستافين، وخاصة جرعة ٨٠ ملغ. كما أن خطر الإصابة بتفكك العضلات يكون أكبر لدى بعض المرضى. استشر الطبيب المعالج إذا كانت الشروط أدناه تنطبق عليك:
• إذا كنت تشرب كميات كبيرة من الكحول.
• إذا كنت تعاني من مشاكل في الكلى.
• إذا كنت تعاني من مشاكل في الغدة الدرقية.
• إذا كنت تبلغ من العمر ٦٥ عامًا أو أكثر.
• إذا كنت امرأة.
• إذا كنتَ قد عانيت من مشاكل في العضلات أثناء العلاج بأدوية تخفض الكوليسترول مثل عائلة "الستاتين" أو الفايبريت.
• إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من اضطراب عضلي وراثي.
أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي أيضًا إذا كنت تعاني من ضعف عضلي دائم. قد تحتاج إلى إجراء بعض الاختبارات وتناول أدوية إضافية لتشخيص المرض ومعالجته.

الأطفال والمراهقون
لقد أجريت دراسة حول سلامة ستافين وفعاليته لدى الفتيان الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و١٧ عامًا ولدى الفتيات اللواتي بدأن الدورة الشهرية (الحيض) قبل عام واحد على الأقل (مراجعة القسم ٣: ما هي طريقة تناول ستافين). لم تجر دراسة لستافين لدى الأطفال ما دون ١٠ سنوات. لمزيد من المعلومات، استشر الطبيب المعالج.

الأدوية الأخرى وستافين
أبلغ الطبيب المعالج إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أو قد تتناول أي دواء (أو أدوية) أخرى تحتوي على إحدى المواد الفعالة التالية. قد يؤدي تناول ستافين إلى جانب أي من الأدوية التالية إلى زيادة خطر حدوث مشاكل في العضلات (لقد تم إدراج بعض هذه الأدوية في القسم أعلاه "لا تتناول ستافين").
• **إذا كنت بحاجة إلى تناول حمض الفوسيديك عن طريق الفم لمعالجة عدوى بكتيرية، ستضطر إلى التوقف عن استخدام هذا الدواء لفترة مؤقتة. سيخبرك الطبيب المعالج متى يمكنك تناول ستافين من جديد. نادرًا ما يؤدي تناول ستافين إلى جانب حمض الفوسيديك إلى ضعف أو آلام في العضلات أو ترققها (انحلال الربيدات). للمزيد من المعلومات حول انحلال الربيدات، مراجعة القسم ٤.**
• السيكلوسبورين (غالبًا ما يتم وصفه للمرضى بعد زراعة الأعضاء).
• دانازول (هرمون من صنع الإنسان يُستخدم لمعالجة الانتباذ البطاني الرحمي، وهي حالة تنمو فيها بطانة الرحم خارج الرحم).
• الأدوية التي تحتوي على مكونات فعالة مثل إيتراكونازول، كيتوكونازول، بوساكونازول، أو فوريكونازول (تُستخدم لمعالجة الالتهابات الفطرية).
• عائلة الفايبرات التي تحتوي على مادة فعالة مثل جيمفيبروزيل وبيزافيبرات (تُستخدم لخفض الكوليسترول).
• الاريثرومايسين، كلاريثروميسين أو تيليثرومايسين (تستخدم لمعالجة العدوى البكتيرية).
• مثبطات الأنزيم البروتيني لمعالجة فيروس نقص المناعة البشرية مثل إندينافير ونلفينافير وريتونافير وساكوينافير (المستخدمة لمعالجة الإيدز).
• مضادات الفيروسات لمعالجة التهاب الكبد C مثل بوسبريفير، تيلابريفير، الباسفير أو جرازوبريفير (تُستخدم لمعالجة التهاب الكبد C الفيروسي).
• نيفازودون (يُستعمل لعلاج الإكتئاب).
• الأدوية التي تحتوي على المادة الفعالة كوبيسيستات.
• الأميودارون (يُستخدم لمعالجة إضطراب نظم القلب).
• فيراباميل، ديلتيازيم، أملوديبين (تُستخدم لمعالجة ارتفاع ضغط الدم، آلام الصدر المتعلقة بأمراض القلب أو اضطرابات القلب الأخرى).
• لوميتابيد (يُستخدم لمعالجة ارتفاع الكوليسترول الوراثي الخطير والنادر).
• دابتومايسين (دواء يُستخدم لمعالجة الالتهابات الجلدية والتهابات بنية الجلد وتجرثم الدم). من الممكن أن تكون الآثار الجانبية التي تصيب العضلات أكثر حدة عند تناول هذا الدواء أثناء العلاج بسيمفاستاتين (مثل ستافين). قد يطلب منك الطبيب المعالج أن تتوقف عن تناول ستافين لفترة قصيرة.
• كولشيسين (يُستخدم لمعالجة النقرس).
• تيكاجريلور (دواء مضاد للصفيحات).
بالإضافة إلى الأدوية المذكورة أعلاه، أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أي أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي يتم الحصول عليها بدون وصفة طبية، بالأخص إذا كنت تتناول دواء (أو أدوية) تحتوي على المواد الفعالة التالية:
• الأدوية التي تحتوي على مكوّنات فعالة لمنع تجلط الدم، مثل الوارفارين، الفينبروكومون أو أسينوكومارول (مضادات التخثر).
• فينوفايبرات (يُستخدم أيضًا لخفض الكوليسترول).
• النياسين (يُستخدم أيضًا لخفض الكوليسترول).
• ريفامبيسين (لمعالجة السل).
كما يجب أن تبلغ كل طبيب بصف لك دواءً جديدًا أنك تتناول ستافين.

ستافين مع الطعام والشراب
يحتوي عصير الجريب فروت على مادة أو أكثر من المواد التي تغير طريقة استجابة الجسم لبعض المنتجات الطبية، بما في ذلك الستافين. تجنب شرب عصير الجريب فروت أثناء تناول هذا الدواء.

الحمل والرضاعة الطبيعية
لا تتناولي ستافين إذا كنت حاملاً أو تحاولين الإنجاب أو إذا كنت تعتقدين أنك حامل. إذا حملت أثناء تناول ستافين، توقفي عن تناوله فورًا واتصلي بالطبيب المعالج. لا تتناولي ستافين إذا كنت ترضعين طفلك لأنه من غير المعروف ما إذا كان هذا الدواء ينتقل إلى حليب الثدي.
أستشيري الطبيب المعالج أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

القيادة وأستخدام الآلات
من غير المفترض أن يؤثر ستافين على قدرتك على القيادة أو استخدام الآلات. ومع ذلك، يجب أن يؤخذ في الاعتبار أن بعض الناس يشعرون بالدوار بعد تناول ستافين.

يحتوي ستافين على اللاكتوز
تحتوي أقراص ستافين على سكر يسمى اللاكتوز. إذا كنت لا تهضم بعض السكريات، اتصل بالطبيب المعالج قبل تناول هذا الدواء.

٣. ما هي طريقة تناول ستافين

سيحدد الطبيب المعالج مقدار الجرعة المناسب لك، وذلك بناءً على حالتك الصحية وعلاجك الحالي ونسبة المخاطر التي قد تكون عرضة لها.
اتبع بدقة إرشادات الطبيب المعالج عند تناول هذا الدواء. واستشر الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا لست متأكدًا.
كما يجب أن تلتزم بنظام غذائي يخفض الكوليسترول أثناء تناول ستافين.
مقدار الجرعة:
الجرعة الموصى بها هي سيمفاستاتين ٥ ملغ، ١٠ ملغ، ٢٠ ملغ، ٤٠ ملغ، أو ٨٠ ملغ يتم تناولها عن طريق الفم مرة واحدة في اليوم.
البالغون:
عادةً ما تكون الجرعة الأولى ١٠، ٢٠ أو، في بعض الحالات، ٤٠ ملغ في اليوم. قد يقوم الطبيب المعالج بتعديل جرعتك بعد ٤ أسابيع على الأقل إلى ٨٠ ملغ كحد أقصى في اليوم.
لا تتناول أكثر من ٨٠ ملغ في اليوم.
قد يصف لك الطبيب المعالج جرعات أقل، خاصة إذا كنت تتناول بعض الأدوية المذكورة أعلاه أو إذا كنت تعاني من بعض أمراض الكلى.
لا يتم وصف جرعة ٨٠ ملغ إلا للمرضى البالغين الذين يعانون من مستويات عالية جدًا من الكوليسترول في الدم والمعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب والذين لم يصلوا إلى مستوى الكوليسترول المطلوب من خلال تناول جرعات أقل.
الأطفال والمراهقون:
للأطفال (١٠–١٧ سنة)، عادةً ما تكون الجرعة الأولى الموصى بها ١٠ ملغ في اليوم يتم تناولها مساءً. الجرعة القصوى الموصى بها هي ٤٠ ملغ في اليوم.
طريقة تناول هذا الدواء:
تناول ستافين في المساء. يمكنك أن تتناوله مع أو بدون الطعام. لا تتوقف عن تناول ستافين ما لم يطلب منك الطبيب المعالج ذلك.
إذا وصف لك الطبيب المعالج ستافين مع دواء آخر يخفض الكولسترول ويحتوي على أي منحيات الحمض الصفراوي، يجب أن تتناول ستافين قبل ساعتين على الأقل أو بعد ٤ ساعات من تناول منحيات الحمض الصفراوي.

إذا تناولت ستافين بكمية أكبر مما ينبغي عليك
• يرجى الاتصال بالطبيب المعالج أو الصيدلي.

إذا نسيت تناول ستافين
• لا تتناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة الفائتة. تناول فقط الجرعة المعتادة من ستافين في الوقت المعتاد في اليوم التالي.

إذا توقفت عن تناول ستافين
• استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي لأن نسبة الكوليسترول قد ترتفع مرة أخرى.
إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول طريقة استخدام هذا الدواء، استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي.

٤. الأعراض الجانبية المحتملة

قد ينتج عن ستافين وكذلك بافي الأدوية، آثارًا جانبية إلّا أنها قد لا تصيب الجميع.
تم استخدام المصطلحات التالية لوصف مدى تواتر الآثار الجانبية التي تم الإبلاغ عنها:
• الآثار الجانبية النادرة (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠٠ شخص).
• الآثار الجانبية النادرة جدًا (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠٠٠ شخص).
• مدى تواتر الآثار الجانبية غير معروف (لا يمكن تقديره وفقًا للبيانات المتاحة).
في حال حدوث أي من الآثار الجانبية الخطيرة المذكورة أدناه، توقف عن تناول الدواء وأبلغ الطبيب المعالج على الفور أو اذهب إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى.
تم الإبلاغ عن الآثار الجانبية الخطيرة النادرة:
• آلام أو تشنجات أو ضعف في العضلات، نادرًا ما تكون هذه المشاكل العضلية خطيرة، بما في ذلك تفكك العضلات الذي يؤدي إلى تلف الكلى وفي حالات نادرة جدًا إلى الوفاة.
• تفاعلات تحسسية (حساسية مفرطة) بما في ذلك: تورم الوجه، اللسان والحلق الذي قد يسبب صعوبة في التنفس (وذمة وعائية).
• آلام شديدة في العضلات عادة تصيب الكتفين والوركين.
• طفح جلدي مصحوب بضعف في عضلات الأطراف والرقبة.
• ألم أو التهاب المفاصل (ألم العضلات الروماتيزمي).
• التهاب الأوعية الدموية (الالتهاب الوعائي).
• كدمات غير طبيعية، ظهور نتوءات وتورم الجلد (التهاب الجلد والعضل)، الشرى، حساسية الجلد للشمس، الحمى، احمرار الوجه.
• ضيق في التنفس والشعور بالتوعك.
• مرض يشبه الذئبة (بما في ذلك الطفح الجلدي واضطرابات المفاصل والتأثيرات على خلايا الدم).
• التهاب الكبد المصحوب بالأعراض التالية: اصفرار الجلد والعينين، حكة، بول داكن اللون أو براز شاحب اللون، الشعور بالتعب أو الضعف، فقدان الشهية، فشل الكبدي (نادر جدًا).
• التهاب البنكرياس المصحوب في كثير من الأحيان بآلام شديدة في البطن.
تم الإبلاغ عن الآثار الجانبية الخطيرة النادرة جدًا التالية:
• رد فعل تحسسي خطير يسبب صعوبة في التنفس أو دوار (الحساسية المفرطة).
• الطفح الجلدي الذي قد يظهر على الجلد أو تقرحات في الفم (الطفح الدوائي الحزازي).
• تمزق العضلات.
• التثدي عند الرجال (تضخم الثدي عند الرجال).
نادرًا ما تم الإبلاغ أيضًا عن الآثار الجانبية التالية:
• انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء (فقر الدم).
• خدر أو ضعف في الذراعين والساقين.
• صداع، وخز، دوخة.
• عدم وضوح الرؤية، ضعف البصر.
• اضطرابات الجهاز الهضمي (آلام في البطن، الإمساك، انتفاخ البطن، عسر الهضم، الإسهال، الغثيان والقيء).
• طفح جلدي، حكة، تساقط الشعر.
• وهن.
• اضطرابات في النوم (نادر جدًا).
• ضعف الذاكرة (نادر جدًا)، فقدان الذاكرة، الارتباك.
تم الإبلاغ أيضًا عن الآثار الجانبية التالية ولكن لا يمكن تقدير مدى تواترها بناءً على المعلومات المتاحة (مدى تواترها غير معروف):
• ضعف الانتصاب.
• كآبة.
• التهاب الرئتين الذي يسبب صعوبات في التنفس بما في ذلك السعال المستمر و/أو ضيق في التنفس أو الحمى.
• مشاكل في الأوتار، والتي قد تكون خطيرة بسبب تمزق الوتر.
الآثار الجانبية المحتملة الإضافية التي تم الإبلاغ عنها عند تناول بعض الأدوية المخفضة للكوليسترول:
• اضطرابات في النوم، بما في ذلك الكوابيس.
• الصعوبات الجنسية.
• داء السكري، تزداد احتمالية حدوث ذلك إذا كانت مستويات السكريات والدهون في الدم مرتفعة، وإذا كنت تعاني من زيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم. سيراقبك الطبيب المعالج أثناء تناولك لهذا الدواء.
• آلام أو ضعف في العضلات بشكل متواصل قد لا يزول بعد التوقف عن تناول ستافين (مدى تواترها غير معروف).
نتائج الاختبارات
قد تظهر بعض نتائج فحوصات الدم المخبرية المتعلقة بوظائف الكبد وإنزيم العضلات (الكرياتين كيناز) مرتفعة.

التبليغ عن الأعراض الجانبية
إذا واجهت أي آثار جانبية بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة غير المذكورة في هذه النشرة، استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي. من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

٥. طريقة تخزين ستافين

– قم بتخزين هذا الدواء بعيدًا عن مرآى ومتناول الأطفال.
– لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية والمذكور على الشريط الداخلي والعبوة الخارجية. يشير انتهاء تاريخ الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر.
– لا تقم بتخزين هذا الدواء في درجة حرارة تزيد عن ٣٠ درجة مئوية. إحفظه بعيدًا عن الرطوبة.
– لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت علامات تدهور واضحة عليه.
– لا تتخلص من أي أدوية عبر مياه الصّرف الصّحي. إسأل الصيدلي عن كيفية التّخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

على ماذا يحتوي ستافين
المادة الفعالة هي سيمفاستاتين (١٠ ملغ، ٢٠ ملغ أو ٤٠ ملغ).
يحتوي كل قرص على ١٠ ملغ، ٢٠ ملغ، أو ٤٠ ملغ من سيمفاستاتين.
المكونات الأخرى هي حمض الأسكوربيك، هيدروكسيانيزول بوتيل، حمض الستريك، اللاكتوز، ستيرات المغنيسيوم، السليلوز دقيق التبلور، نشا الذرة الهلامي، صبغة براون HT (E١٥٥) .

كيف يبدو شكل ستافين ومحتويات العبوة
ستافين ١٠ ملغ: أقراص بنية اللون ومستديرة الشكل.
ستافين ٢٠ ملغ: أقراص بنية اللون ومستديرة الشكل.
ستافين ٤٠ ملغ: أقراص بنية اللون، مستديرة الشكل وتحتوي على خط تقسيم من جانب واحد.
يتوفر ستافين ١٠ ملغ أو ٢٠ ملغ أو ٤٠ ملغ في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.
قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

الشركة المصنعة ومالكة حق التسويق
فارمالين ش.م.ل - لبنان
الصندوق البريدي ٩٠٢٠١ جديدة المتن، لبنان
للتواصل معنا: pharmaline@maliagroup.com
الموقع الإلكتروني: www.pharmaline.com.lb
رقم تسجيل ستافين ١٠ ملغ في لبنان: ٠١/٩٧٤٢٢٠
رقم تسجيل ستافين ٢٠ ملغ في لبنان: ٠١/٩٧٤٢١٩
رقم تسجيل ستافين ٤٠ ملغ في لبنان: ٠٤/١٩٥٠١٧

إن هذا الدواء:
– الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافًا للتعليمات يعرضك للخطر.
– اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفه لك.
– الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره.
– لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
– لا تكرر صرف الدواء بدون إستشارة الطبيب.
– إحفظ جميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
واتحاد الصيادلة العرب

تمت مراجعة هذه النشرة في نيسان/ابريل ٢٠٢٢.