

رسترالين[®]

سرترالين

الأشكال والأحجام

رسترالين: أقراص مغلفة بطبقة رقيقة: عليه من ٢٠ قرص.

التركيب

رسترالين: يحتوي كل قرص مغلف بطبقة رقيقة على سرترالين هيدروكلوريد ما يعادل ٥٠ ملغ من العامل الفعال سرترالين.

المكونات: ملونوز دقيق البلورية، سفات ثنائي الكلسيوم لا ماتي، إيدوكسي بروبيل سلولوز، سترات المغنيزيوم، ثاني أكسيد السيليكون الغروي، غليكولات نشا الصوديوم، كروسكارميلوز الصوديوم، هيدوكسي بروبيل ميثيل السلولوز، تالك، ثاني أكسيد التيتانيوم، ثلاثي الاستين

لماذا يجب أن تتناول رسترالين؟

اللفة العلاجية: مؤثر نفسي.

رمز نظام التصنيف الكيميائي العلاجي التشريحي (ATC) : N06AB06.

إن رسترالين مثبط إنقباضي لإرتجاع السيروتونين. إن السيروتونين أحد المراسيل الكيميائية التي تتحكم بالمرحاح.

يوصف رسترالين في الحالات التالية:

الاكتئاب الحاد، وفي حالة تتميز بمزاج مكتئب يؤثر على الحياة اليومية. وتتضمن الأعراض عدم الإكترار للنشاطات اليومية، التغيير في عادات النوم وفي الشهية، التعب، النواام، الشعور بالذنب أو الإذراء بالنفس، عدم القدرة على التركيز أو الصعوبة في التركيز، الأفكار الإنتحارية. العصاب الوسواسي القهري (مثلاً، تكرار بعض الأفعال كغسل اليدين، والأفكار غير المرغوب فيها التي ترواد المريض باستمرار).

اضطراب الهلع (نوبات قلق).

إضطراب القلق الاجتماعي (مثل الشعور بالخجل في المجتمع إلى حد يؤثر على عمل الفرد وحياته الاجتماعية).

إضطراب الكرب الذي يلي التعرض للصدمات (مثل الأفكار المقترحة والصور الذهنية المتكررة لحالات خطيرة اختبرها المرء سابقاً أو لحالات عرّضت حياته للخطر مصحوبة بضيق نفسي حاد). التقليل السابق لفرق الحيز (الطمث) وهو يحصل في خلال الأسبوعين اللذين يسبقان فترة الحيز ويتميّز بمزاج مكتئب، يلقى مفرط بشمو وبضيق، بإضطرابات إنفعالية، وبحساسية مفرطة.

ما هي المعلومات الضرورية حول رسترالين؟

لا يجب تناول رسترالين في خلال الأسبوعين التاليين لتناول مثبطات الأكسيداز أحادي الأمين. لا يجب تناول رسترالين بالتزامن مع دواء بيموزيد.

ما هي الجرعات الموصى بها من رسترالين؟

للبالغين

الاكتئاب والعصاب الوسواسي القهري

تبلغ الجرعة العادية في بداية العلاج ٥٠ ملغ يومياً وتتخذ إما صباحاً وإما مساءً. يمكن زيادة الجرعة عند الحاجة لتبلغ ٢٠٠ ملغ يومياً كحد أقصى.

التقليل السابق لفترة الحيز (الطمث)

يمكن وصف رسترالين في خلال الأسبوعين اللذين يسبقان الحيز أو في خلال الدورة الشهرية كلها. تبلغ الجرعة في بداية العلاج ٥٠ ملغ يومياً ويمكن زيادتها على مراحل بحيث تزداد جرعات ٥٠ ملغ يومياً في بداية كل دورة شهرية جديدة لبلوغ ١٠٠ ملغ يومياً كحد أقصى في برنامج العلاج الذي يدوم أسبوعين، أو لبلوغ ١٥٠ ملغ في برنامج العلاج الذي يمتد طوال الدورة الشهرية. تقتصر الجرعة العادية في الأيام الثلاثة الأولى على ٥٠ ملغ في برنامج العلاج الذي يدوم أسبوعين.

إضطراب الهلع، إضطراب الكرب الذي يلي التعرض للصدمات، إضطراب القلق الاجتماعي تبلغ الجرعة العادية ٢٥ ملغ يومياً في خلال الأسبوع الأول من العلاج على أن تزداد الجرعة لتصل إلى ٥٠ ملغ مرة يومياً. يمكن زيادة الجرعة اليومية عند الحاجة لكي تصل إلى ٢٠٠ ملغ يومياً كحد أقصى.

للأولاد من ٦ سنوات إلى ١٧ سنة

العصاب الوسواسي القهري

للأولاد (من ٦ سنوات إلى ١٢ سنة)

تبلغ الجرعة في بداية العلاج ٢٥ ملغ.

للمراهقين (من ١٣ إلى ١٧ سنة)

تبلغ الجرعة في بداية العلاج ٥٠ ملغ.

لم يتم التحقّق من أمان إستعمال الدواء وفعاليتها عند الأولاد ما دون الست سنوات.

قد يحتاج المصاب بأمراض كبدية إلى تعديل في الجرعات.

كيف يتم تناول رسترالين؟

تعيّد بارشادات طبيبك بحذافيرها وتناول رسترالين مرة واحدة يومياً إما صباحاً وإما مساءً. يظهر مفعول رسترالين بعد مرور بضعة أيام إلى عدة أسابيع. يمكن تمديد فترة العلاج لتدوم بضعة أشهر على الأقل. يُعتمد الغير النشاف أحد التأثيرات الجانبية التي يسببها رسترالين. يمكن معالجته بمص قطعة من الحلوى، أو بمضغ علكة، أو بشرط الماء.

ما العمل عند تفويت موعد إحدى الجرعات؟

تناول الجرعة التي فوتها حالما تذكر أنك نسيتها. في حال تذكرت ذلك عندما يحين موعد الجرعة التالية، أعمل الجرعة التي فوتها واستأنف برنامج العلاج المعتاد. لا تتناول جرعتين في الوقت نفسه.

ما العمل عند تناول جرعة مفرطة؟

إن تناول جرعة مفرطة من أي دواء ما قد يؤدي إلى عواقب وخيمة. في حال شككت في أنك تناولت جرعة مفرطة، إستشر طبيبك فوراً.

قد تشمل الأعراض الناتجة عن تناول جرعة مفرطة من رسترالين ما يلي :

الغثاين، القيء، الدوخة، النعاس، تسرّع دقات القلب، الرعاش، والإهتياج.

كما تتضمن الأعراض النادرة الحدوث ما يلي: إرتفاع ضغط الدم أو انخفاضه، تطاؤد دقات القلب، أو تسرّعها، أو عدم إنتظامها، الغثيبة، الدوخة، الإسهام، الإختلاجات، الهذيان، الهلوسة، والهوس.

هل من تداخل بين رسترالين وأي دواء أو مشروبات كحولية ؟

يمكن تناول رسترالين مع معظم الأدوية الأخرى؛ لكن يجب أن تستشير طبيبك قبل تناول رسترالين بالتزامن مع أي من الأدوية التالية :

مضادات الإكتئاب مثل باروكستين وفلوكستين وغيرها من مضادات الإكتئاب بما فيها الثلاثية الحلقات (مثل أميتريبتيلين ونورتريبتيلين)، سيميبتدين، دياربام، ديجوكسين، فليكايدين، ليتيوم، والأدوية التي تباع من دون وصفة طبية(مثل علاجات الزكام)، بروبايفينون، سوماتريبتان، تولوناميد ووارفارين.

يحظر تناول رسترالين بالتزامن مع بيموزيد أو أي من مثبطات الأكسيداز أحادي الأمين . يجب الإمتناع عن تناول المشروبات الكحولية خلال فترة العلاج بدواء رسترالين.

ما هي التأثيرات الجانبية لرسترالين؟

قد تتضمن التأثيرات الجانبية ما يلي:

الآام في البطن، الإسهال أو البراز الرخو، الإمساك، عسر الهضم، الغازات، الغثاين، القيء، الغم، النشاف، التهاب الحلق، تدني الشهية، الإهتياج، القلق، العصبية، الرعاش، الأرق، التعرّق المتزايد، انخفاض الشهوة الجنسية، صعوبة في دفع السائل المنوي، الدوخة، التعب، الصداع، الألم، الطفرة، النعاس، إحساس بالخمر، مشاكل في الرؤية. وقد يفقد بعض المرضى نصف كيلو إلى كيلو واحد خلال تناول رسترالين.

الاحتياطات الواجب إتخاذها عند تناول رسترالين

على المرضى المعالجين وعلى المعتنين بهم ترقيب أي تغيير في الأعراض وإبلاغ الطبيب بأي أعراض جديد يظهر فجأة لا سيما الإهتياج، التملّل، العداء، القلق، الهلع، فرط النشاط، أفكار إنتحارية أو سلوك إنتحاري. يجب التنبيه لأي تغيير خاصة في بداية العلاج أو عند إدخال أي تعديل على الجرعات. أبلغ طبيبك إذا كنت تخضع لعلاج بدواء رسترالين وسبق لك أن تعرّضت لإضطرابات كلوية أو كبدية، لأمراض قلبية، لنوبات، أو لمشاكل زرف. إستشر طبيبك قبل تناول رسترالين بالتزامن مع مضادات الإلتهاب غير الستيرويدية أو أي أدوية لتسييل الدم. على غرار مضادات الإكتئاب كلها، قد يتسبب رسترالين بنوبة هوس. أبلغ طبيبك في حال حصول ذلك. لم يبيّن أن رسترالين يعيق القدرة على قيادة المركبات أو على تشغيل الآلات، لكن يجب توخي الحذر لحين تتأكد من مدى تأثير الدواء عليك.

ما هي الحالات التي يجب الإمتناع فيها عن تناول رسترالين؟

يجب الإمتناع عن تناول رسترالين بالتزامن مع مثبطات الأكسيداز أحادي الأمين أو مع دواء بيموزيد.

ما العمل في حالات الحمل والرضاعة ؟

لا يجوز تناول رسترالين في خلال فترة الحمل إلا عندما تدعو الحاجة إلى ذلك. لم يتم التحقّق من أن رسترالين يفرز في حليب الأم. يجب توخي الحذر عند تناول رسترالين في خلال فترة الرضاعة.

كيف يحفظ رسترالين؟

يحفظ رسترالين في مكان لا تتعدى الحرارة فيه ٣٠ درجة مئوية.

يجب حفظه في العبوة الأصلية بحالة سليمة.

تاريخ المراجعة: كانون الثاني ٢٠١٤.

هذا دواء:

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك، وإستهلاكه خالفاً لتعليمات يعرضك للخطر.
- إتبع وصفة الطبيب بدقة، وإرشادات الإستعمال، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران في الأدوية، فوائدها ومخاطرها.
- لا تقطع فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر نفس الوصفة دون إستشارة طبيبك.
- إحفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مؤنر وزراء الصحة العرب
والمندة الصيدلة العرب

بنينا ش.ج.ل.
ضبيه - لبنان