نشرة الدواء: معلومات للمريض

ميمورا ١٠ ملغ أقراص مغلفة بالفلم
ميمورا ٢٠ ملغ أقراص مغلفة بالفلم

(ميمنتين هيدروكلورايد)

إقرأ هذه النشرة بالكامل بعناية قبل القيام بتناول هذا الدواء حيث أنها تحتوي على معلومات مهمة لك.
- إحتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إليها لاحقًا.
- في حال وجود أي تساؤلات لديك، يُفضل استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي.
- لقد وُصف هذا الدواء لك شخصيًا، ولا ينبغي بك أن تعطه لأحد آخر حتى لو ظهرت عليه نفس أعراض مرضك فقد يؤدي ذلك إلى الإضرار به.
- إذا أصبت بأي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي.

ما الذي تحتويه هذه النشرة

١. ما هو ميمورا وما هي دواعي استعماله
٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول ميمورا
٣. ما هي طريقة تناول ميمورا
٤. الأعراض الجانبية المحتملة
٥. طريقة تخزين ميمورا
٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

١. ما هو ميمورا وما هي دواعي استعماله

يحتوي ميمورا على المادة الفعالة ميمانتين هيدروكلوريد التي تنتمي إلى مجموعة الأدوية المستخدمة لمعالجة الخرف.
يعود فقدان الذاكرة في مرض الزهايمر إلى اضطراب في الإشارات الحركية والإدراكية التي يرسلها الدماغ. يحتوي الدماغ على ما يسمى بمستقبلات د-اسبارتات-ن-ميثيل (NMDA receptor) التي تساهم في نقل الإشارات العصبية المهمة في عملية التعليم والذاكرة. ينتمي ميمورا إلى مجموعة الأدوية التي تسمى مضادات مستقبلات د-اسبارتات-ن-ميثيل. يؤثر ميمورا على مستقبلات د-اسبارتات-ن-ميثيل لتحسين عملية نقل الإشارات العصبية وتعزيز الذاكرة.
يُستخدم ميمورا لمعالجة المرضى الذين يعانون من الزهايمر المتوسط إلى الشديد.

٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول ميمورا

لا تتناول ميمورا:
- إذا كان لديك حساسية لميمانتين هيدروكلوريد أو تجاه المكونات الأخرى التي تحتوي عليها أقراص ميمورا المغلفة بالفلم (مراجعة القسم٦).

التحذيرات والإحتياطات

استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي قبل تناول ميمورا، إذا:
- كنت قد عانيت سابقًا من نوبات الصرع
- عانيت مؤخرًا من احتشاء عضلة القلب (نوبة قلبية)، أو إذا كنت تعاني من فشل القلب الاحتقاني أو من ارتفاع مفرط في ضغط الدم (ارتفاع ضغط الدم).

في هذه الحالات، يجب أن يتم العلاج بمراقبة دقيقة، كما يجب على الطبيب المعالج إعادة تقييم الفائدة السريرية لميمورا بشكل منتظم.
إذا كنت تعاني من ضعف كلوي (مشاكل في الكلى)، يجب على الطبيب المعالج مراقبة وظائف الكلى عن كثب، وإذا لزم الأمر، سيقوم بتعديل جرعات الميمانتين بناءً على ذلك.
إذا كنت تعاني من أمراض الحماض الأنبوبي الكلوي (مرض تكون فيه المواد المكونة للحمض في الدم مرتفعة جدًا بسبب خلل في وظائف الكلى (ضعف وظائف الكلى)) أو التهابات حادة في المسالك البولية (الجهاز الذي ينقل البول)، قد يضطر الطبيب المعالج إلى تعديل جرعة الدواء التي تتناولها.
لا يجب استخدام المنتجات الطبية مثل الأمانتادين (المستخدمة لمعالجة مرض باركنسون)، الكيتامين (مادة تُستخدم بشكل أساسي كمخدر)، ديكستروميثورفان (تستخدم بشكل أساسي لمعالجة السعال) ومضادات مستقبلات د-اسبارتات-ن-ميثيل الأخرى، إلى جانب هذا الدواء.

الأطفال والمراهقون

لا ينصح للأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عامًا باستخدام ميمورا.

الأدوية الأخرى وميمورا

أبلغ الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أي أدوية أخرى.
خصوصًا إذا كنت تتناول أحد الأدوية التالية، لأن ميمورا قد يؤثر على فعاليتها ويضطر الطبيب المعالج إلى تعديل الجرعات التي تتناولها:
- أمانتادين، كيتامين، ديكستروميثورفان
- دانترولين، باكلوفين
- سيميتيدين، رانيتيدين، بروكايناميد، كينيدين، كوينين، نيكوتين
- هيدروكلوروثيازيد (أو أي مركب آخر يحتوي على هيدروكلوروثيازيد)
- مضادات الكولين (مواد تُستخدم بشكل عام لمعالجة اضطرابات الحركة أو تقلصات الأمعاء)
- مضادات الاختلاج (مواد تُستخدم لمنع حدوث النوبات وتسكينها)
- مجموعة الباربيتورات (مواد تُستخدم عادة للمساعدة على النوم)
- مضادات الدوبامين (مواد مثل ليفو دوبا، بروموكريبتين)
- مضادات الذهان (المواد المستخدمة لمعالجة الاضطرابات النفسية)
- مضادات التخثر الفموية

إذا ذهبت إلى المستشفى، أخبر الطبيب المعالج أنك تتناول ميمورا.

ميمورا مع الطعام والشراب

يجب أن تبلغ الطبيب المعالج إذا كنت قد غيرت نظامك الغذائي مؤخرًا أو تنوي تغييره بشكل جذري (على سبيل المثال من نظام غذائي عادي إلى نظام غذائي نباتي صارم) حيث قد يحتاج الطبيب المعالج إلى تعديل جرعة دوائك.

الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حاملاً أو ترضعين طفلك، تعتقدين أنكِ حامل أو تخططين لإنجاب طفل، استشيري الطبيب المعالج أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.
الحمل
لا ينصح للنساء الحوامل باستخدام ميمانتين.
الرضاعة الطبيعية
يُمنع للنساء اللواتي يتناولن ميمورا رضاعة طفلهن بشكل طبيعي.

القيادة واستخدام الآلات

سيخبرك الطبيب المعالج ما إذا كان مرضك يسمح لك بالقيادة واستخدام الآلات بأمان.
كما قد يغير ميمورا من استجاباتك في بعض الحالات، مما يجعل القيادة أو استخدام الآلات أمر غير مناسب لك.

٣. ما هي طريقة تناول ميمورا

إتبع إرشادات الطبيب المعالج بدقة عند تناول ميمورا واستشر الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا لست متأكدًا.

طريقة تناول هذا الدواء
- يجب أن تتناول ميمورا عن طريق الفم مرة واحدة في اليوم.
- يجب بلع الاقراص مع القليل من الماء.
- للحصول على النتيجة المطلوبة يجب أن يتم تناوله بانتظام كل يوم وفي الوقت نفسه.
- يمكن تناول الأقراص مع الطعام أو بدونه.

الجرعة الموصى بها من ميمورا للبالغين والمرضى المسنين هي ٢٠ ملغ مرة في اليوم.
من أجل تقليل خطر حدوث الآثار الجانبية، يتم الوصول إلى هذه الجرعة تدريجيًا من خلال نظام العلاج اليومي التالي.

الأسبوع الأول	نصف قرص ١٠ ملغ
الأسبوع الثاني	قرص ١٠ ملغ
الأسبوع الثالث	قرص ونصف قرص ١٠ ملغ
الأسبوع الرابع وما بعده	قرصين ١٠ ملغ أو قرص واحد ٢٠ ملغ يوميًا

عادة تكون الجرعة الأولى نصف قرص ١٠ ملغ مرة واحدة في اليوم في الأسبوع الأول. يزداد هذا المقدار إلى قرص واحد ١٠ ملغ مرة واحدة يوميًا في الأسبوع الثاني وقرص ونصف قرص ١٠ ملغ مرة واحدة يوميًا في الأسبوع الثالث. من الأسبوع الرابع وما بعده، تكون الجرعة المعتادة قرصين (١٠ ملغ) أو قرص واحد (٢٠ ملغ) مرة واحدة في اليوم.

الجرعة الموصى بها للمرضى الذين يعانون من خلل في وظائف الكلى

إذا كنت تعاني من خلل في وظائف الكلى، سيحدد لك الطبيب المعالج الجرعة التي تناسب حالتك الصحية. وفي هذه الحالة، يجب أن يقوم الطبيب المعالج بمراقبة وظائف الكلى لديك على فترات زمنية محددة.

مدة العلاج

لا تتوقف عن تناول ميمورا طالما أنه مفيد لك. يجب على الطبيب المعالج أن يقيّم علاجك بشكل منتظم.

إذا تناولت ميمورا بكمية أكبر مما ينبغي عليك

إجمالًا، من غير المفترض أن يؤدي تناول كميّة كبيرة من ميمورا إلى إلحاق أي ضرر بك. قد تواجه أعراضًا متزايدة كما هو مذكور في القسم ٤ (الأعراض الجانبية المحتملة).
إذا تناولت جرعة زائدة كبيرة من ميمورا، اتصل بالطبيب المعالج أو استشر أحد العاملين في القطاع الطبي، قد تحتاج إلى عناية طبية.

إذا نسيت تناول ميمورا

إذا نسيت أن تتناول جرعتك من ميمورا، انتظر موعد الجرعة التالية وتناولها في وقتها المعتاد.
لا تتناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة الفائتة.
إذا كان لديك أي أسئلة إضافية حول طريقة تناول هذا الدواء، إسأل الطبيب المعالج أو الصيدلي.

٤. الأعراض الجانبية المحتملة

قد ينتج عن ميمورا وكذلك باقي الأدوية، آثارًا جانبية إلّا أنها قد لا تصيب الجميع.
تكون إجمالًا الآثار الجانبية الملحوظة خفيفة إلى معتدلة.
الآثار الجانبية الشائعة (قد تصيب ١٠ أشخاص من بين ١٠٠ شخص): صداع، نعاس، إمساك، ارتفاع نتائج اختبارات وظائف الكبد، دوار، اختلال التوازن، ضيق في التنفس، ارتفاع ضغط الدم وحساسية مفرطة تجاه الأدوية.
الآثار الجانبية غير الشائعة (قد تصيب ١٠ أشخاص من بين ١٠٠٠ شخص): إرهاق، عدوى فطرية، ارتباك، هلوسة، قيء، اضطراب المشية، قصور في القلب، تخثر الوريدي العميق (تجلط الدم / الجلطات الدموية).
الآثار الجانبية النادرة جدًا (قد تصيب شخصًا من بين ١٠٠٠٠ شخص): نوبات.
مدى تواتر هذه الآثار الجانبية غير معروف (لا يمكن تقدير مدى تكرارها وفقًا للبيانات المتاحة): التهاب البنكرياس، التهاب الكبد وأعراض مرض الذهان.
قد ارتبط مرض الزهايمر بالاكتئاب، التفكير في الانتحار والانتحار. تم الإبلاغ عن مثل هذه الحالات لدى المرضى الذين تمت معالجتهم بميمانتين هيدروكلوريد.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا واجهت أي آثار جانبية، استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي، بما في ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مذكورة في هذه النشرة. من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

٥. طريقة تخزين ميمورا

- قم بتخزين هذا الدواء بعيدًا عن مرآى ومتناول الأطفال.
- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية والمذكور على الشريط الداخلي والعبوة الخارجية. يشير انتهاء تاريخ الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر.
- لا تقم بتخزين هذا الدواء في درجة حرارة تزيد عن ٣٠ درجة مئوية. إحفظه بعيدًا عن الرطوبة.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت علامات تدهور واضحة عليه.
- لا تتخلّص من أي أدوية عبر مياه الصّرف الصّحي. إسأل الصيدلي عن كيفية التّخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

على ماذا يحتوي ميمورا
- المادة الفعالة هي ميمانتين هيدروكلوريد.
- يحتوي كل قرص مغلف بالفلم على ١٠ ملغ أو ٢٠ ملغ من ميمانتين هيدروكلوريد ما يعادل ٨,٣١ ملغ من ميمانتين أو ١٦,٦٢ ملغ من ميمانتين على التوالي.
- المكونات الأخرى هي:

لب القرص: السليلوز دقيق التبلور السيليسي، كروسكارميلوز الصوديوم، ستيرات المغنيسيوم.
طلاء القرص: بولي فينيل الكحول، ثاني أكسيد التيتانيوم، التلك، ليسيثين، صمغ الزانتان.
يحتوي كل قرص ١٠ ملغ على أكسيد الحديد الأصفر.
يحتوي كل قرص ٢٠ ملغ على أكسيد الحديد الأصفر والأحمر.

كيف يبدو شكل ميمورا ومحتويات العبوة

إنّ أقراص ميمورا ١٠ ملغ المغلفة بالفلم هي أقراص صفراء اللون، مستديرة الشكل، مغلفة بالفلم وتحتوي على خط تقسيم من جانب واحد.
إنّ أقراص ميمورا ٢٠ ملغ المغلفة بالفلم هي أقراص وردية اللون، مستديرة الشكل مغلفة بالفلم وتحتوي على خط تقسيم من جانب واحد.
تتوفر أقراص ميمورا ١٠ ملغ وميمورا ٢٠ ملغ المغلفة بالفلم في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

الشركة المصنعة ومالكة حق التسويق

فارمالين ش.م.ل - لبنان
الصندوق البريدي ٩٠٢٠١ جديدة المتن، لبنان
للتواصل معنا: pharmaline@maliagroup.com
الموقع الإلكتروني: www.pharmaline.com.lb

رقم تسجيل ميمورا ١٠ ملغ في لبنان: ١/١٣٨٦١٤
رقم تسجيل ميمورا ٢٠ ملغ في لبنان: ١/١٣٨٥١٤

إن هذا المستحضر هو دواء:
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافًا للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- إحفظ جميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
وإتحاد الصيادلة العرب

تمت مراجعة هذه النشرة في كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢١.