

النشرة الدوائية

زيزال قرص مغلف ٥ مع

ليفوسيتريزين

لا يُعطى بدون وصفة طبية

اقرأ هذه النشرة الدوائية كاملة بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء.

— احتفظ بهذه النشرة. قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

— إذا كان لديك أية أسئلة أخرى، اسأل طبيبك أو الصيدلي.

— تم وصف هذا الدواء لك.

لا تعطى هذا الدواء لأشخاص آخرين - قد يسبب لهم ضررًا حتى لو بدت أعراضهم مشابهة لأعراضك.

— إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة، أو إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة، من فضلك أخبر طبيبك أو الصيدلي.

في هذه النشرة

١. ما هو زيزال وفيما يستخدم

٢. قبل أن تأخذ زيزال

٣. كيف تأخذ زيزال

٤. الآثار الجانبية المحتملة

٥. كيفية تخزين زيزال

٦. مزيد من المعلومات

١. ما هو زيزال وفيما يستخدم

المادة الفعالة في زيزال هي ليفوسيتريزين. ينتمي ليفوسيتريزين إلى مجموعة من الأدوية المضادة للحساسية تسمى مضادات الهيستامين.

يُستخدم زيزال لعلاج الأعراض مثل العطس وسيلان الأنف والعيون الدامعة المصاحبة لالتهاب الأنف التحسسي (بما في ذلك التهاب الأنف التحسسي المزمن).

يُستخدم زيزال أيضًا في تهدئة الطفح الجلدي والحكة الناتجة عن مرض الارتكاريا المزمن (الشرى).

٢. قبل أن تأخذ زيزال

لا تأخذ زيزال

- إذا كنت تعاني من حساسية (حساسية مفروطة) اتجاه ليفوسيتريزين أو السيتريزين أو الهيدروكسيدين أو أي مشتقات البيرازين (المواد الفعالة ذات صلة بالأدوية الأخرى) أو أي مكونات أخرى من زيزال (المذكورة في القسم ٦)
- إذا كنت تعاني من الفشل الكلوي (قصور حاد في وظائف الكلى مع معدل تصفية الكرياتينين أقل من ١٠ مل/الدقيقة)

← إذا كنت تعتقد أن أي من ذلك ينطبق عليك، لا تأخذ زيزال لحين استشارة طبيبك.

انتبه بشكل خاص مع زيزال

قبل أن تأخذ زيزال يجب على طبيبك أن يعرف:

- إذا كنت تعاني من صعوبة في التبول أو تعاني من أي مشاكل تعيق إفراغ المثانة، مثل إصابة النخاع الشوكي أو تضخم البروستاتا.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكلى (على طبيبك خفض جرعة زيزال).
- إذا كنت مصابًا بنوبات الصرع أو كنت عرضة لخطر التشنجات.
- راجع طبيبك إذا كنت تعتقد أن أي من هذا ينطبق عليك.

لا يُنصح بزيزال أقراص مغلفة للأطفال أقل من ٦ سنوات، لأن هذا الشكل الدوائي لا يسمح بإعطاء الجرعة المناسبة لهذه الفئة العمرية.

بينما تأخذ زيزال

- عليك تجنب تعاطي الكحول أثناء فترة العلاج بدواء زيزال (انظر 'تداخلات الطعام والشراب مع زيزال' في القسم ٢).
- قد يؤثر زيزال على نتيجة اختبار الحساسية الخاص بك. إذا كان من المقرر أن تجري اختبار الحساسية، اسأل طبيبك عما إذا كان يجب عليك التوقف عن تناول زيزال لعدة أيام قبل الاختبار.

الحالات التي يجب عليك الانتباه إليها عند أخذ الدواء

يمكن لزيزال أن يسبب تفاقم بعض الحالات المرضية، أو يسبب تفاعلات الحساسية الشديدة، أو احتباس البول. قد يكون لدى بعض الأشخاص نوايا انتحارية عند أخذ دواء زيزال. يجب عليك الانتباه لبعض الأعراض أثناء تناوئك دواء زيزال، للحد من خطر أي أمراض. أنظر 'الحالات التي يجب التحري عنها قبل أخذ الدواء' في القسم رقم ٤. التداخلات الدوائية مع زيزال

عليك اخبار طبيبك أو الصيدلي عن الأدوية التي تتناولها، إذا ما تناولت أي دواء مؤخرًا أو إذا ما بدأت في تناول بعض الأدوية. هذا يشمل الأدوية التي اشتريتها دون وصفة طبية. تؤثر بعض الأدوية على آلية عمل دواء زيزال، أو تزيد من الأعراض الجانبية له. يُمكن أيضًا لدواء زيزال أن يؤثر على آلية عمل بعض الأدوية. بما في ذلك:

- الثيوفيلين (المستخدم في علاج أمراض الجهاز التنفسي مثل داء الربو)
- رييتونايفير (المستخدم في علاج فيروس نقص المناعة المكتسبة/الإيدز)
- الأدوية التي تعمل على الدماغ، مثل مضادات الهيستامين الأخرى مثل هابر وكسيزين، وكليماستين أو الأدوية المستخدمة لعلاج القلق مثل ديازيبام أو الأقراص المنومة مثل زولبيديم (تناول متزامن لدواء زيزال مع أدوية أخرى تعمل على الدماغ يمكن أن يتسبب في تفاقم انخفاض مستوى الوعي وضعف الأداء. أنظر 'تداخلات الطعام والشراب مع زيزال' في القسم رقم ٢).

← أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا ما كنت تتناول أي من هذه الأدوية.

تداخلات الطعام والشراب مع زيزال
عليك الحذر إذا ما كنت تتعاطى الكحول ودواء زيزال في نفس الوقت. بالنسبة للمرضى المصابين بالحساسية، فإن تعاطي الكحول بالتزامن مع دواء زيزال قد يتسبب في تفاقم انخفاض مستوى الوعي وضعف الأداء. الحمل والرضاعة

لدينا فقط معلومات محدودة بشأن سلامة دواء زيزال بالنسبة للنساء الحوامل.

لذلك ينبغي تجنب أخذ دواء زيزال بالنسبة للنساء الحوامل. يمكن فقط إعطاءه إذا لزم الأمر أو بناءً على المشورة الطبية.

- أخبري طبيبك إذا كنت حاملًا أو تخططين للحمل.
 - إذا حدث الحمل أثناء فترة أخذ دواء زيزال، أخبري طبيبك بذلك.
- يمكن أن تنتقل مكونات دواء زيزال إلى حليب الأم. إذا كنت ترضعين طفلك، عليك استشارة طبيبك قبل أخذ دواء زيزال.

قيادة السيارة واستخدام الآلات

من غير المرجح أن تؤثر الجرعة الموصى بها لدواء زيزال على قدرتك على قيادة السيارة واستخدام الآلات. ومع ذلك فإن بعض المرضى الذي يُعالجون بدواء زيزال يمكن أن يشعروا بالنعاس أو التعب أو الوهن (انظر 'الآثار الجانبية المحتملة' في القسم رقم ٤).

← لا تعد السيارة أبدًا أو تستعمل الآلات حتى تتأكد أن الدواء لم يؤثر عليك سلبيًا.

٣. كيف تأخذ دواء زيزال

ما هي جرعة الدواء

عليك دائمًا تناول دواء زيزال تمامًا كما وصفه لك طبيبك. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

← تواصل مع طبيبك إذا تفاقمَت أعراض المرض لديك أو لم تتحسن.

البالغون والمراهقون ١٢ سنة وما فوق

زيزال قرص مغلف ٥ مع

الجرعة المعتادة لدواء زيزال هي قرص واحد ٥ مغمرة واحدة يوميًا.

الأطفال

سيصف طبيبك الشكل الدوائي المناسب من دواء زيزال حسب الفئة العمرية لطفلك.

— الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين ٢ إلى ٦ سنوات

زيزال قرص مغلف ٥ مع

لا يُنصح بزيزال أقراص مغلفة للأطفال أقل من ٦ سنوات، لأن هذا الشكل الدوائي لا يسمح بإعطاء الجرعة المناسبة لهذه الفئة العمرية.

— الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين ٦ إلى ١٢ سنوات

زيزال قرص مغلف ٥ مع

الجرعة المعتادة لدواء زيزال هي قرص واحد ٥ مع، مرة واحدة يوميًا.

المرضى الذين يعانون من أمراض الكلى والكبد

سيحدد لك طبيبك الجرعة المناسبة من دواء زيزال حسب المرض الذي تعاني منه ونتائج اختبار الدم التي أُجريت قبل الشروع في العلاج. المرضى الذين يعانون من خلل كبير في وظائف الكلى يجب أن يمتنعوا عن أخذ دواء زيزال (انظر 'لا تأخذ زيزال'، في القسم رقم ٢).

كيف تأخذ

زيزال أقراص مغلفة

ابلع القرص كاملاً، مع شرب القليل من الماء.

تناول دواء زيزال بمعدل جرعة واحدة يوميًا مع أو بدون الطعام.

من الأفضل أخذ دواء زيزال قبل النوم لأنه قد يجعلك تشعر بالنعاس.

إذا نسيت تناول دواء زيزال

لا تأخذ جرعة إضافية لتعويض الجرعة المنسية. فقط تناول الجرعة التالية في الوقت المحدد.

إذا تناولت جرعات أكثر من زيزال

إذا تناولت جرعة من دواء زيزال أكثر من المطلوب تواصل مع طبيبك أو الصيدلي وأرهم علبة دواء زيزال، إذا أمكن ذلك.

تشمل أعراض الجرعة الزائدة عند البالغين على النعاس. أما الأطفال فقد تظهر لديهم أعراض الاضطراب والهيجان، متبوعة بالنعاس. إذا توقفت عن تناول زيزال

تناول دواء زيزال خلال المدة التي وصفها لك طبيبك.

نادرًا ما تحدث الحكة (حكة شديدة) عندما تتوقف عن تناول دواء زيزال، حتى لو لم تكن تلك الأعراض موجودة قبل بدء العلاج. قد تزول الأعراض تلقائيًا. إذا كانت الأعراض شديدة، يرجى استشارة طبيبك لأنك قد تحتاج إلى بدء العلاج من جديد. ستزول الأعراض بمجرد بدء العلاج من جديد.

← اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كانت لديك أي أسئلة حول استعمال هذا الدواء.

٤. الآثار الجانبية المحتملة

ككل الأدوية، يمكن أن يسبب دواء زيزال أعراضًا جانبية، ولكن لا يعاني منها كل الأشخاص.

الحالات التي يجب عليك الانتباه إليها عند أخذ الدواء

تفاعلات الحساسية الشديدة لم تحدث هذه الأعراض إلا مع عدد قليل من الأشخاص، ولكن عددهم غير معروف بدقة. تشمل الأعراض على:

- طفح جلدي مع الحكة (شرى)
- تورم، يكون أحيانًا في الوجه أو في الفم (وذمة وعائية)، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس.
- انهيار أو فقدان للوعي

أفكار انتحارية. قد يكون لدى بعض الأشخاص أفكار انتحارية عند أخذ دواء زيزال.

احتباس البول. تشمل الأعراض على:

- ألم عند التبول أو عدم القدرة على التبول

← تواصل مع طبيبك مباشرة إذا أصبت بأي من هذه الأعراض. توقف عن تناول زيزال.

الآثار الجانبية الشائعة

قد تصيب من ١ وحتى ١٠ أشخاص:

- الصداع، والشعور بالنعاس
- جفاف الفم
- فقدان الطاقة
- اضطراب النوم، والإصابة بالإسهال، والإمساك (عند الأطفال)

الآثار الجانبية غير الشائعة

قد تصيب من ١ وحتى ١٠ أشخاص:

- ألم في المعدة
- الشعور بالوهن
- القئ والصداع (عند الأطفال)

أعراض جانبية أخرى

لم تحدث أعراض جانبية أخرى إلا مع عدد قليل من الأشخاص، ولكن عددهم غير معروف بدقة:

تفاعلات الحساسية (حساسية مفرطة) بما في ذلك تفاعلات الحساسية الشديدة (انظر 'تفاعلات الحساسية الشديدة' في القسم رقم ٤ سابقًا)

زيادة الوزن، وزيادة الشهية،

والعدوانية، والاضطراب، ورؤية أو سماع أشياء غير موجودة في الواقع، والإصابة بالاكتئاب، وصعوبة النوم، ورؤية الكوابيس، وأفكار انتحارية

الإصابة بنوبات، والشعور بوخز أو تميل في اليدين أو القدمين، والدوخة، والإغماء، والرعاش، وخلل في حاسة الذوق

اضطرابات بصرية، وتشوش الرؤية، وحركة المقلة الالتفافية.

الشعور بالدوران

دقات القلب سريعة أو غير منتظمة، ينبض القلب بشكل أسرع

قصور في التنفس

الشعور بالتعب (الغثيان)، والقئ، والإسهال

التهاب كبد

ظهور تورمات صغيرة واحمرار الجلد، التي قد تسبب البثور

الحكة والطفح الجلدي

طفح جلدي مع الحكة (شرى) (انظر 'تفاعلات الحساسية الشديدة' في القسم رقم ٤ سابقًا)

آلم في العضلات والمفاصل

آلم عند التبول، أو عدم القدرة على التبول (انظر 'احتباس البول' في القسم رقم ٤ سابقًا).

تورم ناتج عن السوائل في الجسم

حكة شديدة عند التوقف.

قد تظهر أعراض جانبية أخرى في اختبارات الدم:

- نتائج اختبار وظائف الكبد غير طبيعية (زيادة نسبة إنزيمات الكبد في الدم)

← أخبر طبيبك أو الصيدلي في حال أصبح أحد هذه الأعراض الجانبية المذكورة شديدًا أو مزعجًا، أو إذا لاحظت أي أعراض جانبية أخرى غير مذكورة في هذه النشرة الدوائية

٥. كيفية تخزين زيزال

احتفظ به بعيدًا عن مرأى ومتناول الأطفال.

لا تأخذ دواء زيزال بعد انقضاء مدة الصلاحية المبينة على العبلة.

زيزال قرص مغلف ٥ مغ

يخزن في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية

٦. مزيد من المعلومات

ماذا يحتوي دواء زيزال

المادة الفعالة هي ليفوسيتريزين ثنائي هيدروكلوريد.

زيزال قرص مغلف ٥ مغ

كل قرص يحتوي على ٥ مغ من ليفوسيتريزين ثنائي هيدروكلوريد.

المكونات الأخرى للدواء هي:

قائمة المواد الداخلة في تركيب الدواء

زيزال قرص مغلف ٥ مغ

السيليلوز دقيق التبلور، ولاكتوز أحادي الهيدرات، والسيليكا اللامائية الغروانية، وسترات المغنيسيوم، وهيدروكسي بروبيل ميثيل سيللوز، وثاني أكسيد التيتانيوم، وماكروغول ٤٠٠

كيف يبدو دواء زيزال وما هي محتويات العبلة

زيزال أقراص مغلفة ٥ مغ

زيزال أقراص مغلفة ٥ مغ ذات لون أبيض أو أبيض ضارب إلى الصفرة، وشكلها بيضوي، ومغلقة وتحتوي على شعار ٧ من جانب واحد.

جهة التصنيع:

يتم التصنيع و إصدار التشغيلية عن طريق:

UCB Farchim SA

Z.I. de Planchy

10, Chemin de Croix Blanche

1630 Bulle,

سويسرا

التعبئة الأولية والثانوية عن طريق:

Aesica Pharmaceuticals S.r.l.

Via Praglia, 15

10044 Pianezza (TO),

إيطاليا

لصالح شركة GlaxoSmithKline Export Limited, UK

العلامات التجارية مملوكة لمجموعة شركات GSK أو مرخصة لها.

حقوق النشر لعام ٢٠٢٠ محفوظة لمجموعة شركات GSK أو مانح التراخيص الخاص بها.

NCDs version 07, version Date 14 Januray 2019

من أجل تسجيل شكوي بخصوص الدواء أو اعراض جانبية مرتبطة باستخدام دواء شركة GSK برجاء التواصل عبر

gulf.safety@gsk.com.

هذا المنتج عبارة عن دواء

والدواء هو منتج يؤثر على صحتك ويُعرضك استخدامه على نحو مخالف للتعليمات للخطر.

لذا؛ اتبع تعليمات الطبيب بمنتهى الدقة، إلى جانب طريقة الاستخدام وتعليمات الصيدلي الذي باع لك الدواء.

الطبيب والصيدلي هما أهل الخبرة في مجال الأدوية وفوائدها ومخاطرها. لا تقطع فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

لا تكرر نفس الوصفة الطبية دون استشارة طبيبك المعالج.

احفظ جميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب، اتحاد الصيادلة العرب