

Ginkor FORT[®]

Gélules

Identification du médicament

Dénomination Ginkor fort, gélule.

Composition

Extrait de Ginkgo biloba standardisé titré à 24 % d'hétérosides de Ginkgo et 6 % de Ginkgolides-bilobalide	0,014 g
Troxérutine	0,300 g
Chlorhydrate d'heptaminol	0,300 g
pour une gélule	
Stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.	

pour une gélule

Stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

Forme pharmaceutique

Gélule. Boîte de 30 gélules.

Classe pharmaco-thérapeutique

Vasculoprotecteur (C : système cardio-vasculaire).

Exploitant

IPSEN Pharma – 65, quai Georges Gorse – 92100 Boulogne-Billancourt – France

Fabricant

BEAUFOUR IPSEN Industrie – 28100 Dreux

Dans quels cas utiliser ce médicament

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher...) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

Comment utiliser ce médicament

Posologie

La posologie usuelle varie selon l'indication :

- troubles de la circulation veineuse : 2 gélules par jour, une le matin et une le soir.
- crise hémorroïdaire : 3 à 4 gélules par jour pendant 7 jours, réparties au cours des repas.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

Le médicament est à prendre au moment des repas.

Durée du traitement

Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement (cf. rubrique Mise en garde).

Attention !

Dans quels cas NE PAS UTILISER ce médicament

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- hyperthyroïdie (hyperactivité de la thyroïde),
- association avec certains antidépresseurs : les inhibiteurs de monoamine oxydase ou IMAO (cf. rubrique Interactions)

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN
OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Mise en garde spéciale

Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours ou en cas d'aggravation : consultez votre médecin.

NE PAS LAISSER À LA PORTÉE DES ENFANTS.

Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Éviter l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche prolongée et le port de bas de contention adaptés favorisent la circulation veineuse.

Utiliser ce médicament AVEC PRÉCAUTION en cas d'hypertension artérielle grave.

**EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN
OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS, notamment si vous prenez des antidépresseurs comme les IMAO, À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse / Allaitement

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Sportifs

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

Effets non souhaités et gênants

SIGNEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT.

Conservation

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Date de révision de la notice : Avril 2005.

Vous souffrez de troubles de la circulation veineuse des jambes



1 Pratiquez un exercice physique : en particulier la marche qui stimule les mécanismes naturels, la natation, le vélo.



2 Lors des stations assises ou debout prolongées, pratiquez des mouvements de la cheville pour stimuler les muscles du mollet et chasser le sang veineux vers le cœur.



3 Portez des vêtements amples, qui ne gènent pas et ne compriment pas les veines au niveau des jambes, de l'aine, de la taille.



4 Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention adaptés. Pour cela, vous pouvez consulter votre médecin ou votre pharmacien.



5 Portez des chaussures avec un talon modéré, et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.



6 Adoptez une position au coucher, pieds légèrement surélevés, qui aide les veines à se vidanger.



7 Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter les ballonnements intestinaux ou la constipation comprimant les veines au niveau de l'abdomen.

1017063 RV