

الرجاء قراءة كامل هذه النشرة بدقة قبل تناول هذه الدواء،

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قرائتها مجدداً.
- في حال كان لديك أي أسئلة أخرى أو شكوك استشر الطبيب أو الصيدلاني.
- قد وصف هذا الدواء لك أنه آمن شخصياً، لا تعله لأي أحد آخر حتى ولو كانت عوارضه مماثلة لعوارض لأنه قد يؤديه.
- في حال تفاقم أحد التأثيرات الجانبية أو في حال لاحظت تأثيرات جانبية غير مذكورة في هذه النشرة، اطلب الطبيب أو الصيدلاني.

في هذه النشرة،

- ما هو كوبروفيل وما هي دواعي استعماله.
- قبل أن تأخذ كوبروفيل.
- كيف يؤخذ كوبروفيل.
- التأثيرات الجانبية المحتملة.
- كيف ينحفظ كوبروفيل.
- معلومات إضافية.

- ما هو كوبروفيل وما هي دواعي استعماله

الفئة الدوائية للعلاج:

كوبروفيل هو مزيج من مادتين فعالتين هما الإيزبرازتان والهيدروكلوروثيازيد.

ينتمي الإيزبرازتان إلى مجموعة من الأدوية تعرف بمضادات مستقبلات الأنجيوتنسين II التي هو مادة تُنتج في الجسم وترتبط بالمستقبلات في الأوعية الدموية فتقلصها، مما يؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم. يمنع الإيزبرازتان ارتباط الأنجيوتنسين II بهذه المستقبلات مما يؤدي إلى ارتخاء الأوعية الدموية وانخفاض ضغط الدم.

وينتمي الهيدروكلوروثيازيد إلى مجموعة من الأدوية (تدعى مدرّات بول الثيازيد) تزيد إنتاج البول مما يخفض ضغط الدم.

وهكذا يعمل المزيكمان الفاعلان في كوبروفيل معاً لتخفيض ضغط الدم أكثر مما لو أعطى كل مركب لوحده.

دواعي الاستعمال العلاجية

يستخدم كوبروفيل لعلاج ضغط الدم المرتفع. عندما لم يؤمن العلاج بالإيزبرازتان أو بالهيدروكلوروثيازيد لوحده التحكم المناسب لضغط الدم لديك.

- قبل أن تأخذ كوبروفيل

موانع الاستعمال

لا تأخذ كوبروفيل

- إذا كنت مصاباً بحساسية ضد الإيزبرازتان أو ضد أي مكون آخر من مكونات كوبروفيل.
- إذا كنت مصاباً بحساسية ضد الهيدروكلوروثيازيد أو ضد أي أدوية أخرى مشتقة من السلفوناميد.
- إذا كنت حاملاً لأكثر من 3 أشهر (يفضل ذلك نقادي كوبروفيل في الأشهر الأولى من الحمل – راجعي فقرة الحمل).
- إذا كنت تعاني من اضطرابات حادة في الكبد أو الكلى.
- إذا كنت تعاني من صعوبة في التبول.
- إذا رأى طبيبك أن لديك معدلات عالية من الكالسيوم أو معدلات منخفضة من البوتاسيوم في الدم بشكل دائم.

لا ينبغي إعطاء كوبروفيل للأطفال (ما دون 18 عاماً).

محاذير خاصة للاستعمال: تحذيرات خاصة

اعتمد عناية خاصة مع كوبروفيل.

أعلم طبيبك في حال كنت تعاني من:

- تقيؤ أو إسهال قوي.
- مشاكل في الكلى بما فيها غرس كلية.
- مشاكل في القلب.
- مشاكل في الكبد.
- داء السكري

– **الذئب الحمامي** (المعروف أيضاً بالذئب).

– **فرط الألدوستيرون** (حالة ناتجة عن إنتاج مفرط لهرمون الألدوستيرون مما يسبب احتباس الصوديوم الذي يسبب بدوره ارتفاعاً في ضغط الدم).

يجدر بك أن تعلمي طبيبك أيضاً إذا كنت تعقدين أنك أي (أو قد تصابين حاملاً) لا يوصى باستعمال كوبروفيل في الأشهر الأولى من الحمل ولا ينبغي أخذه إذا كنت حاملاً لأكثر من 3 أشهر لأنه قد يسبب أذى خطيراً لطفلك إذا استعمل في هذه المرحلة (راجعي فقرة الحمل).

يجدر بك أيضاً أن تعلم طبيبك،

- إذا كنت تتبع حمية منخفضة الملح.
- إذا كنت تعاني من إشارات مثل: **الغثاء غير الطبيعي وجفاف الدم والتمتع العام والنعاس وألم العضلات وآلم العصب والغثاء والتقيؤ ودقة القلب السريعة غير الطبيعية** قد تدل على مغفول لمفرط للهيدروكلوروثيازيد (الذي يحتوي عليه كوبروفيل).
- إذا تعرّضت لحساسية متزايدة حيال الشمس مع عوارض حرق الشمس (مثل الاحمرار والمكاك والتورّم والتفتّط) تحصل بسرعة أكثر من العادة.
- إذا كنت تتخضع لعملية جراحية (جراحة) أو كنت تتعطل أدوية مخدّرة.

إن الهيدروكلوروثيازيد الذي يحتوي عليه هذا الدواء يمكن أن يعطي نتيجة إيجابية في فحص كشف تناول المنشطات.

استعمال أدوية أخرى

يجدر بك إعلام طبيبك بأي أدوية تتناولها أو تناولتها مؤخراً، بما فيها الأدوية التي حصلت عليها من دون وصفة طبية.

إن العوامل المدرة للبول مثل الـهيدروكلوروثيازيد الذي يحتويه كوبروفيل يمكن أن تتفاعل مع أدوية أخرى. يجب عدم تناول

المستحضرات التي تحتوي على البوتاسيوم مع كوبروفيل بدون مراقبة طبية دقيقة.

قد تحتاج إلى إجراء فحص دم إذا كنت تتناول،

- مكملات بوتاسيوم.
- مداين عن الملح تحتوي على البوتاسيوم.
- الأدوية التي تحافظ على البوتاسيوم أو مدرّات بول أخرى (أقرص الماء).

بعض الملبّات.

- أدوية لعلاج النقرس.
- مكملات الفيتامين د العلاجية.
- أدوية ضبط النظم القلبي.
- أدوية السكري (الأدوية الفموية أو الأنسولين).
- كاربامازيبين (دواء لمعالجة الصرع)

من المهم أن يعرف طبيبك ذلك إذا كنت تتناول أدوية أخرى لتخفيض ضغط دمك أو سترويدات أو أدوية لعلاج السرطان أو مهدّئات ألم أو أدوية التهاب المفاصل أو راتنجيات الكولستيرول لتخفيض كوليسترول الدم.

أخذ كوبروفيل مع الطعام والشراب

يمكن أخذ كوبروفيل مع الطعام أو بدونه.

بسبب الهيدروكلوروثيازيد الذي يحتوي عليه كوبروفيل، إذا شربت الإيثانول في خلال مرحلة العلاج بهذا الدواء، قد يزداد إحساسك بالدوار عند الوقوف وخاصة عندما تقف بعد الجلوس.

الحمل والإرضاع

الحمل

يجب عليك إعلام طبيبك إذا كنت تعقدين نفسك حاملاً (أو قد تصابين حاملاً). سوف ينصحك طبيبك عادة بإيقاف كوبروفيل قبل أو تصحيح حاملاً أو حاملًا تعقدين أنك حامل وسوف يطلب منك أخذ دواء آخر كوبروفيل. لا ينصح بأخذ كوبروفيل في الأشهر الأولى من الحمل، كما لا ينبغي أخذه بعد الشهر الثالث من الحمل لأنه قد يسبب أذى خطيراً لطفلك إذا استعمل بعد الشهر الثالث من الحمل.

الإرضاع

أعلمي طبيبك إذا كنت ترضعين أو على ولدك البدر بالارضاع. لا ينصح بإعطاء كوبروفيل إلى الأمّهات المرضعات لا سيما إذا كان طفلك حديث الولادة أو ولد قبل أوانه.

القيادة واستعمال الآلات

لا يتم إجراء دراسات حول تأثيرات الدواء على القدرة على القيادة أو استعمال الآلات. ولكن قد يصاب المريض بالدوار أو بالإرقاق خلال علاج ضغط الدم المرتفع. إذا واجهت هذا الأمر، تحدث إلى طبيبك قبل محاولة القيادة أو استعمال الآلات.

معلومات مهمة حول بعض مكونات كوبروفيل

يجتنب كوبروفيل على اللاكتوز: إذا قال لك طبيبك أنك تعاني من عدم تحمل بعض أنواع السكر (اللاكتوز مثلاً)، اتصل به قبل أخذ هذا الدواء.

- كيف يؤخذ كوبروفيل

تناول الأقرص وفقاً لوصفة الطبيب تماماً.

في حال الشك، عليك مراجعة الطبيب أو الصيدلاني.

مقدار الجرعة

تبلغ جرعة كوبروفيل العادية قرصاً واحداً في اليوم. يصف عليك طبيبك كوبروفيل عندما لم يؤدّ علاجك السابق لضغط الدم المرتفع الذي تعاني منه إلى تخفيض ضغط الدم كما يجب. سوف يعلمك طبيبك بكيفية الانتقال من العلاج السابق إلى كوبروفيل.

طريقة تناول

كوبروفيل هو لاستعمال الفموي: ابلع الأقرص مع كمية كافية من سائل ما (كوب من الماء مثلاً). حاول أخذ جرعتك اليومية في الوقت نفسه كل يوم. من المهم أن تواصل تناول كوبروفيل حتى يأمرك الطبيب بإيقافه.

يجب بلوغ المفعول الأقصى المنخفض لضغط الدم بعد بدء العلاج بـ 6 إلى 8 أسابيع.

إذا أخذت كمية كوبروفيل أكثر من التي يجب عليك أخذها

إذا تناولت قرصاً بعدد كبيراً من الأقرص، اتصل بالطبيب على الفور.

لا ينبغي للأطفال أخذ كوبروفيل

لا ينبغي إعطاء كوبروفيل للأطفال ما دون 18 من العمر. إذا بلغ طفل بعض الأقرص، اتصل بالطبيب على الفور.

إذا نسيت أخذ كوبروفيل

في حال فرغت يومية قرصاً، خذ الجرعة التالية كما المعتاد. لا تتناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة التي فوّتها.

إذا كان لديك أي أسئلة إضافية حول استعمال هذا المنتج، إسأل الطبيب أو الصيدلاني.

- التأثيرات الجانبية المحتملة

مثل الأدوية كلها، قد يسبب كوبروفيل تأثيرات جانبية لا تصيب المرضى كلهم.

قد تكون بعض التأثيرات خطيرة وتتطلب عناية طبية.

أفيد عن حالات نادرة من الارتكاسات التحسسية الجدية (طفح، حرق) وعن تورّم موضعي للوجه و/أو العنقتين و/أو اللسان لدى

مرضى يأخذون كوبروفيل.

إذا أصبت بأحد **العوارض أعلاه** أو **يضيف عرض** توقف عن أخذ كوبروفيل واتصل بالطبيب على الفور.

التأثيرات الجانبية التي أفيد عنها لدى مرضى معالجين بكوبروفيل كانت:

التأثيرات الجانبية الشائعة (تصيب مستعملاً كل 10 مستعملين من أصل 100).

- غثاء/تقيؤ.
- تبول غير طبيعي.
- قيء.
- دوار (بما في ذلك عند الوقوف بعد التمدّد أو الجلوس).

