

# VEUILLEZ LIRE CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SECURITAIRE ET EFFICACE DU MÉDICAMENT

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

### **PrAPO-ATENOL comprimés d'aténolol**

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre APO-ATENOL et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Cette notice est un résumé et elle ne contient donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce produit. Discutez avec votre professionnel de la santé de votre maladie et de votre traitement et demandez-lui si de nouveaux renseignements sur APO-ATENOL sont disponibles.

#### **Pourquoi utilise-t-on APO-ATENOL ?**

APO-ATENOL est utilisé pour traiter la haute pression (ce qu'on appelle aussi hypertension) et pour aider à prévenir les douleurs thoraciques d'origine cardiaque (angine de poitrine) chez les adultes. Il peut être utilisé seul ou avec d'autres médicaments.

#### **Comment APO-ATENOL agit-il ?**

APO-ATENOL appartient à un groupe de médicaments appelés «bêta-bloquants». Il a pour effet de faire battre le cœur plus lentement et avec moins de force. Ce médicament ne guérit pas l'hypertension, mais aide plutôt à la maîtriser.

#### **Quels sont les ingrédients de APO-ATENOL ?**

Ingrédient médicinal : aténolol

Ingrédients non médicinaux : cellulose microcristalline, crospovidone, dioxyde de silice colloïdal et stéarate de magnésium.

#### **Sous quelles formes pharmaceutiques se présente APO-ATENOL ?**

Comprimés : 50 mg et 100 mg

#### **APO-ATENOL ne doit pas être utilisé si :**

- vous êtes allergique à l'aténolol ou à l'un des autres ingrédients contenus dans APO-ATENOL;
- vos battements cardiaques sont lents ou irréguliers ou on vous a dit que vous aviez un bloc cardiaque;
- vous avez de graves lésions cardiaques et votre cœur n'est pas capable de pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de votre corps;
- vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque et vous remarquez que vos symptômes s'aggravent. Par exemple, vous vous sentez plus fatigué, vous êtes plus souvent essoufflé ou vos chevilles sont enflées;
- vous avez un problème de conduction électrique du cœur (ce qui vous occasionne des douleurs thoraciques, des difficultés à respirer, des nausées, de la fatigue et des évanouissements);
- vous avez une pression artérielle basse;
- vous avez des problèmes graves de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique);
- vous avez une perte de sensation avec les agents qui causent une insuffisance cardiaque;
- vous avez une maladie appelée phéochromocytome (une tumeur de la glande surrénale);

- vous avez une maladie appelée acidose métabolique (un taux anormal d'acide dans le sang);
- vous avez 18 ans ou moins.

**Pour mieux éviter les effets secondaires et pour assurer une utilisation appropriée du médicament, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre APO-ATENOL. Informez-le de toutes vos maladies ou de tous vos problèmes ou états de santé, notamment :**

- si vous avez des antécédents de problèmes cardiaques;
- si vous avez des antécédents d'évanouissements;
- si vous êtes atteint d'asthme ou d'autres problèmes respiratoires (comme la bronchite ou l'emphysème);
- si vous avez des problèmes de thyroïde;
- si vous avez des problèmes rénaux;
- si vous avez des problèmes de circulation;
- si vous êtes atteint de diabète et prenez des médicaments pour maîtriser votre glycémie ou si vous avez un faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie);
- si on vous a déjà dit que vous souffriez d'un type particulier de douleurs thoraciques (angine de poitrine) appelé angor de Prinzmetal;
- si vous avez fait des réactions allergiques ou vous avez des allergies;
- si vous avez eu une éruption cutanée en prenant APO-ATENOL;
- si vous êtes enceinte ou si vous essayez ou avez l'intention de devenir enceinte. L'emploi de APO-ATENOL pendant la grossesse n'est habituellement pas recommandé. Dans votre cas, votre professionnel de la santé évaluera le bienfait de la prise de ce médicament par rapport au risque pour votre enfant à naître;
- si vous allaitez. Vous ne devez pas allaiter lorsque vous prenez APO-ATENOL.

#### **Autres mises en garde**

**Ne cessez pas** de prendre APO-ATENOL soudainement. Cela pourrait provoquer des douleurs thoraciques ou une crise cardiaque. Si votre médecin décide que vous devez cesser de prendre APO-ATENOL, votre dose peut être réduite de sorte que vous utiliserez de moins en moins de médicament avant d'arrêter complètement de le prendre.

**Prévenez votre médecin si vous allez à l'hôpital pour une opération.** Si vous êtes hospitalisé, informez le personnel médical et en particulier l'anesthésiste (si vous subissez une opération) que vous prenez APO-ATENOL.

**Conduite et utilisation de machines** : Avant d'effectuer des tâches qui nécessitent une attention particulière, attendez de savoir comment vous réagissez à APO-ATENOL.

Vous remarquerez peut-être que votre pouls ralentit lorsque vous prenez APO-ATENOL. C'est normal, mais si cela vous inquiète, veuillez en parler à votre médecin.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce.**

#### **Les produits ci-dessous pourraient interagir avec APO-ATENOL:**

- médicaments utilisés pour abaisser la pression artérielle ou traiter l'angine de poitrine :
  - bêta-bloquants (p. ex. clonidine)
  - inhibiteurs des canaux calciques (p. ex. vérapamil, diltiazem et nifédipine)
  - agents réduisant les taux de catécholamines (p. ex. réserpine ou guanéthidine)

- médicaments utilisés pour traiter les battements cardiaques irréguliers (p. ex. disopyramide ou amiodarone)
- médicaments utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque (p. ex. digoxine)
- anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (p. ex. indométacine ou ibuprofène)
- anesthésiques utilisés pendant une chirurgie
- fingolimod, un médicament utilisé pour traiter la sclérose en plaques

### **Comment prendre APO-ATENOL?**

Prenez APO-ATENOL:

- en suivant exactement les directives de votre médecin;
- en avalant le comprimé entier avec de l'eau;
- à la même heure chaque jour.

Votre médecin :

- décidera quelle quantité de APO-ATENOL vous devez prendre chaque jour selon votre état de santé;
- pourrait ajouter un autre médicament comme un diurétique («pilule qui élimine l'eau») et/ou un vasodilatateur que vous prendrez avec APO-ATENOL pour traiter votre haute pression.

Si vous avez l'impression que l'effet de APO-ATENOL est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien aussitôt que possible.

**Ne cessez pas de prendre APO-ATENOL et ne changez pas votre dose sans consulter votre médecin.** Cela peut être dangereux.

**Dose habituelle pour adultes :**

**Pression artérielle élevée :**

La dose recommandée habituelle est de 50 mg à 100 mg, prise une fois par jour.

**Douleurs thoraciques (angine de poitrine) :**

La dose recommandée habituelle est de 50 mg à 100 mg, prise une fois par jour. Une dose allant jusqu'à 200 mg par jour pourrait être nécessaire chez certains patients.

**Surdose**

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de APO-ATENOL, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez pas de symptômes.

**Dose oubliée**

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous rendez compte de votre oubli. Ne prenez jamais deux doses à la fois.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à APO-ATENOL?**

Ce ne sont pas là tous les effets secondaires que vous pourriez présenter en prenant APO-ATENOL. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- toux

- doigts et orteils froids
- diarrhée
- étourdissements
- sécheresse buccale
- maux de tête
- douleur aux articulations et au dos
- nausées
- fatigue
- trouble du sommeil
- vertiges

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme ou effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement
	Cas graves seulement	Tous les cas	
<b>FRÉQUENT</b>			
<b>Bradycardie</b> : diminution de la fréquence cardiaque qui provoque des étourdissements ou une perte de connaissance		✓	
<b>Douleur thoracique</b>			✓
<b>PEU FRÉQUENT</b>			
<b>Réactions allergiques</b> : éruption cutanée, gonflement des lèvres, du visage ou du cou, difficulté à respirer ou à parler			✓
<b>RARE</b>			
<b>Troubles de la conduction cardiaque</b> : sensation de tête légère, étourdissements ou perte de connaissance			✓
<b>Hypotension (pression artérielle basse)</b> : étourdissements ou sensation de tête légère entraînant un évanouissement pouvant se produire lors d'un changement de position, par exemple, en passant d'une position couchée à debout		✓	
<b>Battements cardiaques irréguliers ou palpitations (impression de sauter des battements)</b>		✓	
<b>Gonflement des jambes dû à une rétention d'eau</b>		✓	

<b>Problèmes de mémoire</b>		✓	
<b>Essoufflement</b>		✓	
<b>Réactions cutanées :</b> éruption cutanée	✓		
<b>Troubles de la vision</b>	✓		

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici, ou que celui-ci s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associé avec l'utilisation d'un produit de santé par:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

#### **Conservation**

Conservez à la température ambiante (15 °C à 30 °C).

Protégez de la lumière et de l'humidité.

Ne prenez pas les comprimés après la date limite d'utilisation indiquée sur

l'emballage. Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet de APO-ATENOL, vous pouvez :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<http://hc-sc.gc.ca/index-fra.php>), le site Web du fabricant <http://www.apotex.com/ca/fr/products>, ou en téléphonant le 1-800-667-4708.

La présente notice a été rédigée par Apotex Inc., Toronto (Ontario) M9L 1T9.

Dernière révision : 15 janvier 2018